



UBOUND 導入決定!



この空間での躍動は、
想像をはるかに超える未知の世界!

※写真はイメージです。

導入スケジュール

9月 お披露目イベント
開催予定!

10月 レギュラーレッスン
スタート予定!

※詳しくは
8月中旬配布予定の
【特別スケジュール】、
9月中旬配布予定の
【10月～12月クラブレッスン
スケジュール】をご確認下さい。

スポーツクラブNAS大高 2018年9月 3周年特別スケジュール

9月2日(日)			9月16日(日)			9月17日(月・祝)			9月23日(日)			9月24日(月・祝)		
Arena	Studio	Pool	Arena	Studio	Pool	Arena	Studio	Pool	Arena	Studio	Pool	Arena	Studio	Pool
			10:30~11:15 リトモス 岩橋	10:30~11:00 アロマストレッチ		10:30~11:15 お披露目 レッスン MIHO	10:30~11:15 MEGA DANZ 長友		10:30~11:30 RADICAL POWER 新曲発表 夷藤・金子	10:30~11:00 アロマストレッチ	10:30~12:00 ファミリー スイミング	10:15~11:15 リトモス 新曲発表 浜田・大城	10:30~ボール	10:30~11:00 アクアビクス 向井
10:30~11:30 バレーボール	10:30~11:00 アロマストレッチ	10:30~11:00 プライベートスイム &水中撮影会	11:10~11:30 ボール	11:10~11:30 ボール		11:30~12:15 OXIGENO 長友			11:10~11:30 ボール			11:00~ストレッチ		
	11:10~11:30 ボール	11:15~11:45 プライベートスイム &水中撮影会	11:30~12:15 エアロ(中級) 及川	11:45~12:15 燃えトレ			11:30~12:15 燃えトレ		11:45~12:15 燃えトレ			11:30~12:15 ベーシックエアロ 向井		
11:45~13:00 お披露目 レッスン (大高会員限定) KAZUKI	11:45~12:15 燃えトレ		12:30~13:30 ジョイント エアロ 岩橋・及川・林						12:15~12:45 X55 新曲発表 夷藤・金子	11:45~12:15 燃えトレ		11:45~12:45 MEGA DANZ 新曲発表 浜田・大城	12:30~12:30 プライベートスイム 笹井	
						12:15~13:15 バスケット ボール	12:30~13:15 リラククスヨガ 都		13:05~14:05 UBOUND 新曲発表 MINORU-KOU				12:30~13:15 リラククスヨガ 都	12:35~13:05 平泳ぎ 笹井
13:30~14:15 FIGHT DO KOU	13:30~14:15 やさしいエアロ 田中			13:30~14:15 やさしいエアロ 伊藤よしみ		13:30~14:30 卓球	13:30~14:30 HIROKO			13:30~14:15 やさしいエアロ 田中		13:00~13:45 卓球	13:30~14:15 バレット HIROKO	
			13:45~14:45 バレーボール						14:20~15:20 FIGHT DO 新曲発表 MIHO-KOU			14:00~14:45 パドミントン		
	14:30~15:15 MEGA DANZ 田中	14:25~14:45 水慣れ~初級クロール		14:30~15:15 MEGA DANZ 伊藤よしみ	14:25~14:45 水慣れ~初級クロール				14:30~15:15 MEGA DANZ 田中		14:25~14:45 水慣れ~初級クロール		14:30~15:30 ZUMBA NAHO	
		15:00~15:30 アクアビクス 高橋(ハマカイダTHF)		15:00~16:00 ミニサッカー	15:00~15:30 アクアビクス 高橋(ハマカイダTHF)		14:45~15:45 パドミントン	14:45~15:45 ZUMBA NAHO			15:00~15:30 アクアビクス 高橋(ハマカイダTHF)	15:00~15:45 バスケットボール		
15:00~16:00 ミニサッカー	15:30~16:15 リラククスヨガ 谷川			15:30~16:15 ミニサッカー					15:30~16:15 リラククスヨガ 谷川					
16:15~17:15 バスケット ボール			16:15~17:15 バスケットボール			キッズ スクール			16:30~17:20 バスケット ボール					キッズ スクール

★祝3周年★
いつもありがとうございます♡♡♡
今後とも
よろしくお願ひいたします。

【レッスン表内のマーク・色について】
 □ 青枠で囲ってあるレッスンははじめての方も安心して受けていただけるクラスです。
 有 有料レッスン申込みが必要となります。翌月の申込みは25日以降となります。
 定 スタジオ:レッスン開始15分前より3階ジムにて受付整理券をお配りします...

アクティブ系プログラム
プールプログラム
マット系プログラム
ゲームプログラム

※イベントレッスンの詳細は9月特別スケジュール
インフォメーションをご確認ください。

<p>9/2(日) -UBOUND60お披露目レッスン-</p> <p>・ユーハウント導入記念レッスン第一弾!! 60分間のマスタークラス! 想像をはるかに超える楽しさと大量の汗!! ラティカルフィットネスならではの トランホリンレッスン! 皆さんと一緒に楽しみましょう♪ ※最初の15分は動きの説明となります。 ※当日大量の飲み物をご持参下さい。</p>	<p>9/16(日) -岩橋・及川・林 SPECIAL JOINT LESSON-</p> <p>・今回は関西からNAS大高初登場、 リトモスマスタートレーナーでもある 岩橋悠太IR、同じく関西からお馴染みの 及川祐樹IRにお越し頂いての スペシャルレッスン開催します! 関西で大人気の二人と林IRによるイベント。 今回も楽しいこと間違いなし! 皆様のご参加お待ちしております。</p>	<p>9/17(月・祝) -UBOUND45お披露目レッスン-</p> <p>・ユーハウント導入記念レッスン第二弾!! 45分間のレッスン! いきなり60分は、& と言う方にお勧めです。 もちろん!楽しさと燃焼効果は抜群!!! 音楽に合わせて楽しく運動できます! トランホリンならではの楽しさを 皆さんと一緒に体感しましょう♪ ※最初の15分は動きの説明となります。 ※当日大量の飲み物をご持参下さい。</p>	<p>9/23(日) -RADICAL新曲発表 & JointLesson -</p> <p>・ラティカルフィットネスの新曲発表会! 今回は東海で大人気の金子IRと夷藤IRによる NAS大高初JointLesson!! もちろんFIGHTDO/UBOUNDの新曲発表も! そして今回は全てJointLesson! 新曲だから皆さん初めて。レッスンに参加された ことのない方にもとてもお勧めのレッスンです! 皆様のご参加お待ちしております。</p>	<p>9/24(月・祝) -リトモス&MEGA DANZ 新曲発表 & SpecialJointLesson-</p> <p>・リトモスとMEGA DANZの大人気ダンスレッスン 新曲発表会! こちらもNAS大高初のJointLesson。 浜田IR & 大城IRによるスペシャルレッスン!! 大人気の二人による華麗なるダンスレッスン! この機会に是非ご参加ください!</p>
--	---	---	---	--

スポーツクラブNAS大高 2018年9月 3周年特別スケジュール

9月2日(日)イベントレッスンのお知らせ

①UBOUND60お披露目・大高会員限定(有料)

時間:11:45~13:00 場所:Arena(アリーナ)
定員:50名 担当:KAZUKI
参加費:レギュラー会員1,080円
デイトム会員1,620円

9月17日(月・祝)イベントレッスンのお知らせ

②UBOUND45お披露目(有料)

時間:10:30~11:30 場所:Arena(アリーナ)
定員:50名 担当:MIHO
参加費:レギュラー会員1,080円
デイトム会員・NAS他店舗会員・一般1,620円

※料金は全て消費税込の表示となります。
※デイトム・NAS他店舗・一般は施設利用料込の料金となります。
※法人会員はレギュラー会員料金になりますが、別途施設利用料が発生致します。
※一般は入館時、所定の用紙にご記入いただき入館となります。
※デイトム・他店舗・一般の方は終日施設をご利用頂けます。
※当日の入場はご入金順になります。
ご入金時に整理券をお渡します。当日必ずお持ち下さい。
振り込みの方は入金が確認でき次第整理券を確保致します。
レッスン開始10分前より整理券順に担当者がお呼び致します。

【イベントレッスン受付】

受付開始日:7月30日(月)12:00~
受付方法:12:00~電話又は店頭にて受付致します。
※参加費は申し込みから1週間以内にフロント又はお振込みにて
※同時に3名の方までお申し込み頂けます。
※キャンセルは2日前まで全額返金致します。
※土日祝日のお振込は整理券の確保が遅れる場合がございます。

NAS大高TEL 052-883-8921

【口座振り込みのご案内】

銀行名:三井住友銀行(金融機関コード:0009)
支店名:アオイ支店(店番号:969)
預金種別:当座預金 口座番号:1198162
※ご入金の際はお名前をフルネームでご入力ください。
※ご入金の確認が取れ次第整理券を確保させて頂きます。
※お振込みの場合、キャンセル時の返金は致しかねます。

9月16日(日)イベントレッスンのお知らせ

①リトモス(有料)

時間:10:30~11:15 場所:Arena(アリーナ)
定員:50名 担当:岩橋
参加費:レギュラー会員1,620円
デイトム会員・NAS他店舗会員・一般2,160円

②エアロ(中級)(有料)

時間:11:30~12:15 場所:Arena(アリーナ)
定員:50名 担当:及川
参加費:レギュラー会員1,620円
デイトム会員・NAS他店舗会員・一般2,160円

③ジョイントエアロ(有料)

時間:12:30~13:30 場所:Arena(アリーナ)
定員:50名 担当:岩橋・及川・林
参加費:レギュラー会員2,160円
デイトム会員・NAS他店舗会員・一般2,700円

※料金は全て消費税込の表示となります。
※デイトム・NAS他店舗・一般は施設利用料込の料金となります。
※法人会員はレギュラー会員料金になりますが、別途施設利用料が発生致します。
※一般は入館時、所定の用紙にご記入いただき入館となります。
※デイトム・他店舗・一般の方は終日施設をご利用頂けます。
※当日の入場はご入金順になります。
ご入金時に整理券をお渡します。当日必ずお持ち下さい。
振り込みの方は入金が確認でき次第整理券を確保致します。
レッスン開始10分前より整理券順に担当者がお呼び致します。

～お得なセット申込～

①・②(リトモス+エアロ)

→会員**2,700円** 一般**3,780円**(施設利用料込)

①・③(リトモス+ジョイントエアロ)

→会員**3,240円** 一般**4,320円**(施設利用料込)

②・③(エアロ+ジョイントエアロ)

→会員**3,240円** 一般**4,320円**(施設利用料込)

①・②・③(リトモス+エアロ+ジョイントエアロ)

→会員**4,320円** 一般**5,000円**(施設利用料込)

9月23日(月・祝)イベントレッスンのお知らせ

①X55新曲発表(有料)

時間:11:45~12:45 場所:Arena(アリーナ)
定員:50名 担当:夷藤・金子珠枝

②UBOUND新曲発表(有料)

時間:13:05~14:05 場所:Arena(アリーナ)
定員:50名 担当:MINORU・KOU

参加費:レギュラー会員各540円
デイトム会員・NAS他店舗会員各1,080円
一般各1,620円

9月24日(日・祝)イベントレッスンのお知らせ

①リトモス新曲発表(有料)

時間:10:15~11:15 場所:Arena(アリーナ)
定員:50名 担当:浜田・大城

②MEGA DANZ新曲発表(有料)

時間:11:45~12:45 場所:Arena(アリーナ)
定員:50名 担当:浜田・大城

参加費:レギュラー会員各540円
デイトム会員・NAS他店舗会員各1,080円
一般各1,620円

※料金は全て消費税込の表示となります。
※デイトム・NAS他店舗・一般は施設利用料込の料金となります。
※法人会員はレギュラー会員料金になりますが、別途施設利用料が発生致します。
※一般は入館時、所定の用紙にご記入いただき入館となります。
※デイトム・他店舗・一般の方は終日施設をご利用頂けます。
※当日の入場はご入金順になります。
ご入金時に整理券をお渡します。当日必ずお持ち下さい。
振り込みの方は入金が確認でき次第整理券を確保致します。
レッスン開始10分前より整理券順に担当者がお呼び致します。