



公園内の芝生広場で
ヨガを楽しもう。

ヨガ体験



誰でも飛び入り参加できます！

5.4 (日)

はじめてのヨガ

11:00-11:25

やさしいヨガ

11:30-11:55

- 対象 / 大人 ●定員 / なし ●場所 / 扇町公園芝生広場
- 申込方法 : 当日、開始時間までに芝生広場にお集まりください。

※はじめて参加する方へ
動きやすい服装でご参加ください。
※当日は芝生の上にマットを引いヨガを行います
が数に限りがございます。

雨天中止

参加者の皆さまへ

**扇町プールヨガスクール
体験券をプレゼント！**

NAS アクアパーク扇町プール