



ボディ

Body

メイク

Make

プログラム

Program



担当トレーナーが
個別にトレーニング指導を行い
理想の身体づくりを
サポートしていきます。

料金

2ヶ月間コース【全8回】

63,000円

会員料金 **42,000円**

3ヶ月間コース【全12回】

94,500円

会員料金 **63,000円**

- 無理なく運動をはじめたい方
- お腹まわりを引き締めたい方
- 健康的にシェイプアップしたい方
- トレーニング方法に不安がある方
- …そんな方にお勧めするプログラムです

※個別トレーニングは、週1回/60分
 ※一般料金は、施設利用料込み（自主トレ可）
 ※記載料金は、すべて消費税別

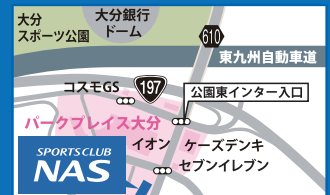
詳しくは、クラブまでお気軽にお問い合わせください。

スポーツクラブ"NAS パークプレイス大分

TEL:097-520-6691 詳しくはwebをご覧ください▶ [NASパークプレイス大分](#) 検索

大分市公園通り西1丁目6675-4

【営業時間】 平日：10:00～23:00 土：10:00～22:00 日・祝：10:00～20:00
【定休日】 木曜日 ※年末年始、施設メンテナンス等により休業となる場合があります。



駐車場完備 駐輪場完備 **無料**