



# Body Make Program

担当トレーナーが個別にトレーニング指導を行い理想の身体づくりをサポートしていきます。

## ボディメイクプログラム

- 無理なく運動をはじめたい方
- お腹まわりを引き締めたい方
- 健康的にシェイプアップしたい方
- 一人では長続きしにくい方
- トレーニング方法に不安がある方・・・そんな方にお勧めするプログラムです

## 2ヶ月間コース

- 個別トレーニングは1回60分×8回
- 期間中、施設が利用できます。

# 63,000円

※所定の個別トレーニング回数に達していない場合でも2ヶ月の期間をもって終了となります。

## ■会員料金 42,000円

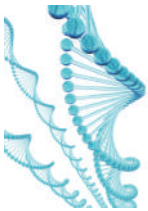
※2ヶ月間8回の個別トレーニングのみ

## オプション

### DNA分析

#### オーダーメイド遺伝子検査

※肥満遺伝子6種類 ※肌遺伝子3種類



誰でも気になる「ダイエット」と「肌の老化」個人の遺伝子タイプから、太る原因を分析し、トレーニング効果を高めるために活用。



## 21,000円

※検査結果は約4週間ほどかかります。

### 個別トレーニング

※事前にご予約ください

1回60分

期間中に個別トレーニングを追加することも可能

## 7,500円

### サプリメント

トレーニング効果を高める為におすすめ!



#### AOBY 脂肪燃焼

クロロフェキス|カプサイシン

余分な脂肪の吸収を抑制するクロロフェキス、脂肪の酸化を抑える茶カテキン、カラダを温めてめぐりをサポートするカプサイシンや脂肪の燃焼をサポートするカルニチンなど配合

● 8,400円/60粒 (1日2粒)



#### CDBT 糖質燃焼

ギムネマ|桑の葉

糖質の吸収を抑制するギムネマや桑の葉、血糖を上げにくくするヤーコンエキスやαリポ酸などを配合

● 7,000円/90粒 (1日3粒)

詳しくは、クラブまでお気軽にお問い合わせください。 ※記載料金はすべて消費税別

# スポーツクラブNAS パークプレイス大分

## TEL:097-520-6691

詳しくはwebをご覧ください▶

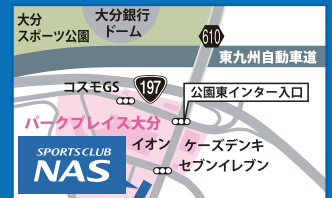
NASパークプレイス大分

検索

大分市公園通り西1丁目6675-4

[営業時間] 平日: 10:00~23:00 土: 10:00~22:00 日・祝: 10:00~20:00

[定休日] 木曜日 ※年末年始、施設メンテナンス等により休業となる場合があります。



駐車場完備 駐輪場完備 無料