



# Body Make Program

担当トレーナーが個別にトレーニング指導を行い理想の身体づくりをサポートしていきます。

～こんな方におすすめです～

- 無理なく運動をはじめたい方
- お腹まわりを引き締めたい方
- 健康的にシェイプアップしたい方
- ひとりでは運動が長続きしない方

## 2ヶ月間コース

- 個別トレーニングは1回60分全8回です。
- 期間中、全ての施設がご利用いただけます。  
※一部有料プログラムもございます。

# 63,000円

※所定の個別トレーニング回数に達していない場合でも2ヶ月の期間をもって終了となります。

## ■会員料金 42,000円

※2ヶ月間8回の個別トレーニングのみとなります。

## オプション

**個別トレーニング** ※事前にご予約ください  
1回60分  
期間中に個別トレーニングを追加することも可能  
**7,500円**



NASなら

×  
ここまでできる!



## NAS 遺伝子検査

# 20,000円

### 01

あなたにとって  
太りにくい食材や  
最適な食べる順番は？

### 02

太りやすい体質？  
運動は何がおすすぬ？

### 03

管理栄養士による  
あなただけの  
食事分析つき。

詳しくは、クラブまでお気軽にお問い合わせください。 ※記載料金はすべて消費税別です。

# スポーツクラブNAS パークプレイス大分

TEL:097-520-6691 詳しくはwebをご覧ください▶ NASパークプレイス大分 検索

大分市公園通り西1丁目6675-4

[営業時間] 平日: 10:00~23:00 土: 10:00~22:00 日・祝: 10:00~20:00  
[定休日] 木曜日 ※年末年始、施設メンテナンス等により休業となる場合があります。



駐車場完備 駐輪場完備 無料