

PERSONAL TRAINER

馬場 優人 トレーナー

大分県メンズフィジーク 170 以下 優勝
【得意分野】

- ・キレイになるための筋トレ
- ・姿勢改善、腰痛予防



理想の身体づくりをお手伝いします。

料金 (税込)

60分

7,700円

90分

4,400円

※初回限定

※レッスン予約サイトよりご予約頂けます

保有資格

- ・全米ストレングス & コンディショニング協会認定
パーソナルトレーナー (NSCA・CPT)
- ・アスリートフードマイスター
- ・RADICALFITNESS オフィシャルトレーナー

PERSONAL TRAINER

後藤 侑也
トレーナー



理想の身体づくりをお手伝いします。

料金 (税込)

30分	会員 3,300円	ビジター 4,400円
60分	会員 6,600円	ビジター 7,700円

※レッスン予約サイトよりご予約頂けます

保有資格

- ・ LesMILLS インストラクター
- ・ RADICALFITNESS オフィシャルトレーナー

PERSONAL TRAINER

伊東 頼子 トレーナー

2023 年 JBBF 九州沖縄大会
女子フィジーク 3 位



理想の身体づくりをお手伝いします。

料金 (税込)

30 分

会員

3,300 円

ビジター

4,400 円

60 分

会員

6,600 円

ビジター

7,700 円

※レッスン予約サイトよりご予約頂けます

保有資格

・ スポーツ栄養プランナー

PERSONAL TRAINER

田端 大夢 トレーナー

マッスルゲート宮崎
172 以下 4 位



理想の身体づくりをお手伝いします。

料金 (税込)

30 分

会員

3,300 円

ビジター

4,400 円

60 分

会員

6,600 円

ビジター

7,700 円

※レッスン予約サイトよりご予約頂けます

保有資格

- ・全米ストレングス&コンディショニング協会認定
パーソナルトレーナー (NSCA - CPT)

PERSONAL TRAINER

長 敬人
トレーナー
NEW STAFF



理想の身体づくりをお手伝いします。

料金 (税込)

30分

会員 3,300円 ビジター 4,400円

60分

会員 6,600円 ビジター 7,700円

※レッスン予約サイトよりご予約頂けます

保有資格

- ・健康運動実践指導者
- ・アスリートフードマイスター 3級
- ・全米ストレングス&コンディショニング協会認定
パーソナルトレーナー (NSCA - CPT)