

【2024年度トライアスロン日程表】

更新日：2024/3/8

	4月		5月		6月		7月		8月		9月	
	月	土	月	土	月	土	月	土	月	土	月	土
1週目	1	6	4/29	11	3	8	1	6	7/29	3	2	7
2週目	8	13	6	18	10	15	8	13	5	17	9	14
3週目	15	20	13	25	17	22	15	20	19	24	16	21
4週目	22	27	20	6/1	24	29	22	27	26	31	30	28
休み			27	4					12	10	23	

	10月		11月		12月		1月		2月		3月	
	月	土	月	土	月	土	月	土	月	土	月	土
1週目	7	5	4	2	2	11/30	6	11	3	8	3	8
2週目	14	12	11	9	9	7	13	18	10	15	10	15
3週目	21	19	18	16	16	14	20	25	17	22	17	22
4週目	28	26	25	23	23	21	27	2/1	24	3/1	24	29
休み					30	28		4			31	

月曜日 6:30~8:00

土曜日 8:00~9:30

諸事情により練習をお休みされた場合には、お休みした月の中で他の曜日に振り替えて練習することができます。（4週目に休まれた方は翌月の1週目までに繰り越すことができます）

振替えの際は、振替レッスン日の前日までに店舗までご連絡ください。

※日程表をご確認の上、振替日をお選びください。

※定員管理の為、振替出来かねる場合がございます。

※週2クラスでご登録の場合は、振替がございません。予めご了承ください。

03-5496-0827

NAS 大崎