

「プルモ de ごろん」

寝転んでいるだけで驚きの発汗量

PURUMOのスタジオでは、こんな効果が期待できます。

冷え
改善

血流
UP!

代謝
UP!

美肌
効果

- **PURUMO マンスリーフリー・マンスリー-8名様のみ、無料**でご利用いただけます。
- 開講時間はレッスンスケジュールをご確認ください。
- 利用の際はご予約が必要です。予約時「プルモdeごろん」チケットを選択ください。
※システム上、クレジットカード登録が必要となります。
- チェックイン不要(自動)、利用回数制限はございません。
- スタジオの出入りは自由です。(スタジオ内の環境を保つため、必要以上の出入りはご遠慮ください)
- スマホやタブレットなどの、電子機器類の持ち込みは可能です。(自己責任の上ご利用ください)
- スタジオ内での撮影は禁止です。動画視聴にはイヤホンをご利用ください。

ごろん用
タオル1セット付き



ごろん後
お風呂利用OK!

ストレッチポール
筋膜グリッド
ヨガブロック...



ご自由にお使いください

