

2025 年 5 月 27 日

報道関係各位

スポーツクラブ NAS 株式会社
代表取締役社長 黒田雅実
東京都港区虎ノ門 4-3-1

専門性×実践力で進化する“水中ウォーキング” アクアダイナミクス研究所と教育研修における連携を本格始動

大和ハウスグループのスポーツクラブ NAS 株式会社(本社:東京都港区、代表取締役社長:黒田雅実)は、アクアエクササイズおよびアクアセラピー分野において国内外で高い評価を受ける株式会社アクアダイナミクス研究所(本社:神奈川県横浜市、代表:今野容子、以下 ADI)とインストラクターの教育研修に関する合意書を、2025 年 5 月 15 日に締結しました。6 月 1 日より、ADI に認定されたインストラクターによるプログラム提供を本格的に開始します。



【締結の様子】

(右) 株式会社アクアダイナミクス研究所
テクニカルディレクター 原 恵 様
(左) スポーツクラブ NAS 株式会社 代表取締役社長 黒田 雅実



【「NAS アクアウォーキング」イメージ】

当社では、水中での正しい歩き方を身につけながら、健康な体をつくるオリジナルの水中運動プログラム「NAS アクアウォーキング」を行っていますが、顧客満足のさらなる向上と、多様化する運動ニーズへの柔軟な対応を目的とし、ADI と連携することとなりました。

最新の科学的根拠に基づく理論と実技を体系的に習得した「ADI 認定水中ウォーキングインストラクター」が、肩こり、腰痛、膝痛の予防や軽減、体力向上、健康維持など、多岐にわたる目的に応じた指導と、年齢や運動レベルを問わず、一人ひとりに寄り添った、質の高いプログラムを提供します。

今後も当社は、地域の特性やお客さま一人ひとりのライフスタイルに寄り添いながら、「カラダだけでなく、ココロも明るく元気にするサービス」を提供し続け、誰もが健やかに前向きに過ごせる社会への実現に貢献してまいります。

■スポーツクラブ NAS について

当社は 1972 年に創業し、現在は大和ハウスグループの一員として、スポーツクラブ、スイミングスクール、ホットヨガスタジオを中心に全国展開し、地域の幅広い世代の方にサービスを提供しています。「カラダだけでなく、ココロも明るく元気に。」をテーマに、地域社会とのつながりを大切に、子どもからシニアの方まで誰でも楽しめるフィットネスの枠を超えた施設サービス、コミュニティを育む場としての施設運営を目指しています。「続けてもらう、を続けていく」をブランドメッセージに掲げ、健康維持のために楽しく運動を続けていただくことをサポートします。

■アクアダイナミックス研究所について

1986 年設立のアクアダイナミックス研究所は、水泳・アクアフィットネスの専門機関として、日本国内外におけるアクアプログラムの発展と普及に長年取り組んできました。人は本能的に水を求め、水の中に心の安らぎを見出します。当研究所は、水の特徴を活かした健康体力づくりに貢献する新たな価値の創造を目指しています。独自の理論に基づく安全で効果的なプログラムを通じ、すべての世代が無理なく楽しく運動を続けられる環境づくりを支援しています。

以 上

【本件に関するお問合せ・掲載及び取材に関するお問合せ先】

スポーツクラブ NAS 株式会社 担当：広報・富永

TEL : 080-9971-0060 FAX : 03-6259-1693

<https://www.nas-club.co.jp/>