

2025 年 10 月 16 日

報道関係各位

スポーツクラブ NAS 株式会社  
代表取締役社長 黒田雅実  
東京都港区虎ノ門 4-3-1

**人生 100 年時代を豊かに！フィットネスに「脳活」をプラス！  
「健康マーじゃん」特別体験会を開催**

大和ハウスグループのスポーツクラブ NAS 株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長：黒田雅実）は、明治安田生命保険相互会社（本社：東京都千代田区、取締役代表役社長：永島秀器、以下：明治安田）との連携協定※に基づく新たな取り組みとして、2025 年 10 月 28 日（火）に「スポーツクラブ NAS 西日暮里店」において、「健康マーじゃん」特別体験会を開催します。

※. 2024 年 9 月締結「健康増進およびこどもの健全育成」に関する連携協定。  
<https://www.daiwahouse.co.jp/about/release/group/20241001103718.html>



健康マーじゃんとは、「賭けない・飲まない・吸わない」をルールとした健全な頭脳スポーツです。健康マーじゃんを通じた会話や対局の駆け引きによるコミュニケーションは、判断力やメンタルヘルスの向上の一助となることが期待されています。現在では、健康マーじゃんが「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」に有効なため、地域コミュニティや福祉施設などでも導入が進むなど、全国的に健康マーじゃんに関する取り組みが増えています。

そしてこのたび、明治安田との連携協定に基づく新たな取り組みとして、「健康マーじゃん」特別体験会を開催することとなりました。本体験会では、「難しい」「賭け事が心配」という従来のイメージを払拭。

「賭けない・飲まない・吸わない」の「3 ない」を徹底し、日本健康<sup>マーじゃん</sup>麻将協会公認のプロコーチが基礎から丁寧に指導するため、「マーじゃんパイに触るのが初めて」という方でも安心です。

本体験会は、「スポーツクラブ NAS 西日暮里店」8 階の昭和 30 年代の街並みを精細に再現した「元気横丁」において開催します。今後は他店舗でも開催を検討しています。

これまで当社が培ってきた「身体的な健康づくり」のノウハウに加え、「脳の活性化」を目的としたプログラムを導入することで、より多角的にお客さまの健康を総合的にサポートしてまいります。



【「健康マージャン」特別体験会（イメージ）】



【スポーツクラブ NAS 西日暮里店「元気横丁」】

#### ◆開催要項

- ・日時 2025 年 10 月 28 日(火) 13:00～16:00（休憩あり）
- ・場所 「スポーツクラブ NAS 西日暮里店」8 階「元気横丁」  
東京都荒川区西日暮里 5-20-1 JR 山手線・京浜東北線「西日暮里駅」より徒歩 2 分
- ・対象 NAS 会員様・ご家族、ご友人
- ・参加費 無料
- ・共催 明治安田生命保険相互会社

※：取材ご希望の報道関係の方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

#### ■スポーツクラブ NAS について

当社は 1972 年に創業し、現在は大和ハウスグループの一員として、スポーツクラブ、スイミングスクール、ホットヨガスタジオを中心に全国展開し、地域の幅広い世代の方にサービスを提供しています。

「カラダだけでなく、ココロも明るく元気に。」をテーマに、地域社会とのつながりを大切に、子どもからシニアの方まで誰でも楽しめるフィットネスの枠を超えた施設サービス、コミュニティを育む場としての施設運営を目指しています。「続けてもらう、を続けていく」をブランドメッセージに掲げ、健康維持のために楽しく運動を続けていただくことをサポートします。

HP : <https://www.nas-club.co.jp/>

以 上

#### 【本件に関する掲載及び取材に関するお問合せ先】

スポーツクラブ NAS 株式会社 担当：広報 富永  
TEL : 080-9971-0060 FAX : 03-6259-1693  
Mail: nas\_press@go.nas-club.co.jp