

2026 年 1 月 9 日

報道関係各位

スポーツクラブ NAS 株式会社
代表取締役社長 黒田 雅実
東京都港区虎ノ門 4-3-1

一人ひとりに寄り添うサービス提供を強化 遺伝子情報を活用した新サービス『オーダーフィット』導入

大和ハウスグループのスポーツクラブ NAS 株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長：黒田 雅実）は、遺伝子分析キット「IDENSIL（イデンシル）」を展開する株式会社グリスタ（本社：東京都中央区、代表取締役：斎藤 利、以下「グリスタ」と提携し、2025 年 12 月 10 日より、一人ひとりの遺伝子情報に基づいた最適な運動プログラムを提案する新サービス『オーダーフィット』を、試験的に導入しました。今後、他店舗でも運用する予定です。

※本遺伝子分析は医療行為ではなく、体質傾向を把握するための情報提供を目的としています。



（左）株式会社グリスタ 代表取締役 斎藤 利
（右）スポーツクラブ NAS 株式会社 代表取締役社長 黒田 雅実



遺伝子分析キット

従来のスポーツクラブは、「場所やマシンの提供」や「すべての会員様を対象としたプログラム提供」を主に行っていましたが、自分に適した運動方法が分からず、十分な成果を実感する前に継続を断念してしまうケースも散見されています。

こうした課題を解決するため、当社は、グリスタの遺伝子分析技術を新たに導入。トップアスリートも活用する「科学的なデータ」に基づき、個々の体質や特性に合わせた最適なトレーニングプログラムを提供することで、効率的に目標達成をサポートします。

2025 年 12 月より、一部の店舗にて試験運用していましたが、今後、他店舗でも展開することで、会員様一人ひとりに寄り添うサービス提供を強化します。今後、本サービスを通じて確立する「寄り添い型」の運営モデルを、全国の店舗へ順次展開するとともに、運動習慣の定着や生活習慣の改善を通じて、会員様が長期的に健康と向き合える環境づくりを推進してまいります。

◆新サービス『オーダーフィット』3つの特徴

・5分の検査で「自分だけの運動指針」を可視化

入会時に行う、約5分間の唾液採取により、遺伝子レベルで一人ひとりの体質（筋肉・骨・体脂肪などに関わる特性）を分析します。

分析結果は、グリスタの専門知見に基づく科学的データとして提供され、当社専門スタッフが、個々に最適な運動強度・頻度の考え方や食事の摂りかた等を分かりやすく提案します。

・指導の質を均一化し、全国どの店舗でも高品質なサポートを実現

独自の「共通ガイドライン」を整備することで、スタッフによる指導のばらつきを抑え、全店舗において一貫した適切なアドバイスを提供します。

パーソナルジムに匹敵するきめ細かなサポートを、総合型スポーツクラブならではの通いやすい価格帯で受けられる点も本サービスの特長です。

・「測定して終わり」にしない、継続を支える伴走型サポート

遺伝子検査を起点とし、その後の定期面談やトレーニングメニューの見直しなどを標準サービスとして提供します。会員様の日常生活に寄り添った無理のない提案を行うことで、運動の継続と習慣化をサポートします。

■スポーツクラブNAS株式会社について

当社は1972年に創業し、現在は大和ハウスグループの一員として、スポーツクラブ、スイミングスクール、ホットヨガスタジオを中心に全国展開し、地域の幅広い世代の方にサービスを提供しています。

「カラダだけでなく、ココロも明るく元気に。」をテーマに、地域社会とのつながりを大切に、子どもからシニアの方まで誰でも楽しめるフィットネスの枠を超えた施設サービス、コミュニティを育む場としての施設運営を目指しています。「続けてもらう、を続けていく」をブランドメッセージに掲げ、健康維持のために楽しく運動を続けていただくことをサポートします。

HP : <https://www.nas-club.co.jp/>

■株式会社グリスタについて

株式会社グリスタは、「一人ひとりに合ったヘルスケア」を当たり前にすることを目指し、遺伝子情報を活用したサービス設計の仕組みづくりに取り組んでいます。

遺伝子情報を活用した個別最適化プラットフォーム「IDENSIL」を基盤に、ヘルスケア事業者のノウハウやメソッドに遺伝子情報を組み込み、科学的根拠をもとに運動・食事・休養の提案を“その人に合う形”で提供できるサービス設計を実現しています。

遺伝子情報と現場をつなぎ、企画から事業化、運用までを一貫して支援できる体制と、倫理・品質・ガバナンスも重視し、適切な情報管理と透明性の高い運用を進めています。

HP : <https://idensil.jp/>

以 上

【本件に関するお問合せ先】

スポーツクラブNAS株式会社 : 広報 富永
TEL : 080-9971-0060 FAX : 03-6259-1693
Mail : nas_press@go.nas-club.co.jp
<https://www.nas-club.co.jp/>