

主催

協力

安心安全の

Road Bike Seminar

ロードバイクセミナー

3つのテーマ

- ①安全走行ルールを学ぼう！
- ②基本技術を習得しよう！
- ③実戦練習を体験しよう！



コーチ紹介

古塩 敬之助 コーチ

アイアンマンハワイ 7回出場



吉越 慎吾 コーチ

元日本代表選手



開催日

5/7(日)

お申込み
受付期間

4/11 (火) ~ 5/2 (火)

開催場所

尾久自動車学校

東京都小金井市東町3-17-49
《施設内に無料駐車OK》

集合時間

17:00 (16:50受付開始)

スケジュール

16:50 受付 (尾久自動車学校屋外)
17:00 自転車の点検・走行ルール
17:20 基本技術を習得
17:50 実戦練習を体験
18:10 デ1アスロン (トランジション)
18:30 終了

* 集合時間までに受付をし、お着替えを済ませてください。

* 参加者自身が自転車保険に加入していることが
参加条件となります。

参加費

NAS会員・Lumina会員 5,000円 (税込)
会員外 ・ 5,500円 (税込) 保険料含む

対象

NAS会員・Lumina会員・会員外 (高校生以上)

定員

20名 (最少催行人数 7名)

持ち物

ロードバイク 又は トライアスロンバイク
ヘルメット・ランニングシューズ

申込方法

- ・NAS吉祥寺のホームページ「お問い合わせフォーム」をご利用ください。
- ・お問い合わせ種別は、イベントを選択してください。
- ・お問い合わせ内容欄に①ロードバイクセミナーと記入。
②NAS会員の方は会員番号 例: 12345678
Lumina会員 例: Lumina
会員外 例: カイインガイ と記入。

振込先

三井住友銀行アオイ支店当座1198061スポーツクラブナス(カ)
※お名前入力の際、アタマに【230507】を入れてください。

注意事項

- ・催行決定日5月7日(日) 15:00 中止の場合のみ
NAS吉祥寺から連絡があります。
- ・キャンセル料については【7日~2日前まで】30%【前日】50%
【当日・無連絡不参加】100%