

RUNNING CLINIC

ランニング・クリニック

開催日

4/11(日)

※申込受付期間：3/17(水)～4/4(日)



① **SALOMON RUNNING アンバサダーによる**
走力の高まるランニング指導

② **SALOMONシューズを無料でお試し**

※ご利用の際は、サロモンメルマガ登録をお願いいたします
※数とサイズに限りがございますので、あらかじめご了承ください

③ **inゼリーを参加者全員にプレゼント**



注意事項

- ・JOGLIS利用が初めての方は、事前の会員登録が必須となります。開催当日までに会員登録フォームより手続きをお願いいたします。会員登録料550円がかかりますので、あらかじめご了承ください。

<https://www.joglis.jp/registration/>



登録フォーム
QRコード

開催場所 皇居ランニングコース

集合時間 9:00 am

集合場所 JOGLIS入口前屋外スペース
東京都千代田区麹町1-7 FMセンター地下1F

HP
QRコード



MAP
QRコード



- ・ご来場の際は、複数名での来場をご遠慮いただき、分散受付にご協力ください。
- ・屋外で受付後、JOGLIS店内に入場してください。
- ・店内では、マスクの着用をお願いいたします。
- ・**集合時間までに受付をし、お着替えを済ませてください。**
- ・お着替え後は、集合時間まで屋外でお待ちください。
- ・ランニングを終え、JOGLIS入口前に帰着後、屋外にて終了、解散となります。
- ・解散後、ランニングを続けたい方は、そのままコースにお戻りいただき、ランニングをお楽しみください。

スケジュール

| | |
|-------|------------------|
| 8:30 | 受付 |
| 9:00 | ウォーミングアップ |
| 9:10 | トレーニング |
| 9:50 | ランニング (皇居一周約5km) |
| 11:00 | 解散 |

参加費 3,850円 (税込)
※ロッカー・シャワー使用料、保険料含む

対象 NASトライアスロンスクール会員

定員 20名

お申し込み

お通いいただいている店舗にてお申込みください。

対象店舗

トライアスロンスクールを開講している関東13店舗

稲毛海岸、大崎、勝どき、川越、吉祥寺、聖蹟桜ヶ丘、戸塚
西日暮里、西船橋、光が丘、藤沢、溝の口、武蔵浦和