

NAS NEW  
PROGRAM

# Let's

レッツタオル

# TOWEL

身体を温める

ストレッチパート



楽しく鍛える

インジョイパート

2つのパート、だから飽きない。  
15分～30分、だからお気軽。  
おうちでも再現可能、だから続く。

Nas New プログラム

## 誕生。



長時間の  
テレワークによる

### 姿勢

悪化に



### 凝り

解消で  
いきいき毎日



### くびれ

で女性らしい  
ボディラインに

タオルで  
元気な  
毎日を

スポーツタオルを  
ご持参ください