HotYoga Lesson Schedule Chigasaki 2017年11月

TUE 火曜日	WED 水曜日	THU 木曜日	FRI 金曜日	SAT 土曜日	SUN 日曜日
10:30〜11:30 ヨガ ビギナー tomoko ★☆☆	10:00〜11:00 ホット ストレッチ 川越 ☆☆☆	10:30〜11:30 骨盤 ストレッチ 追分 ★☆☆	10:00〜11:00 ヨガ ビギナー NOBUKO ★☆☆ 【男性利用可】	10:30〜11:30 ヨガ ビギナー HIROKO ★☆☆	10:30〜11:30 ヨガ ベーシック しば ★☆☆
	12:00〜13:00 ヨガ ベーシック ＋ Fujio ★★☆		11:30〜12:30 ヨガ ベーシック kamimura ★☆☆	12:00〜13:00 ヨガ リフレッシュ HIROKO ★★☆ 【男性利用可】	12:00〜13:00 骨盤調整 ヨガ Yasuko ★★☆
	13:30〜14:30 ヨガ ビギナー Fujio ★☆☆		13:30〜14:30 ヨガ ベーシック 和恵 ★☆☆		13:30〜14:30 リンパデトックス ヨガ Yasuko ★☆☆
14:30〜15:30 ヨガ リラックス Ayano ★☆☆		14:30〜15:30 ヨガ ベーシック ことえ ★☆☆		14:30〜15:30 ホットアクティブ ストレッチ REIKO ★★☆	
					15:30〜16:30 ヨガ ビギナー 川越 ★☆☆
					17:00〜18:00 ヨガ デトックス mao ★★☆ 【男性利用可】
				18:00〜19:00 ヨガ ベーシック SEIKO ★☆☆	18:30〜19:30 ヨガ リラックス mao ★☆☆
	19:30〜20:30 ヨガ デトックス Nao ★★☆ 【男性利用可】	20:00〜21:00 ヨガ リラックス HIROKO ★☆☆	19:30〜20:30 ヨガ リフレッシュ mami ★★☆	Door close	Door close
20:30〜21:30 ヨガ ベーシック Nao ★☆☆ 【男性利用可】					

★レッスンご予約の受付開始は前月の25日am11:00からとなります（25日が定休日の場合は翌日）。
★急な都合によりレッスンが変更または休講となる場合がございます。予めご了承ください。
★レッスン開始後の途中参加はできませんのでご了承ください。
★レッスン開始30分前までにキャンセルのご連絡がない場合はチケットを1枚分頂戴いたしますのでご了承ください。
(交通機関の影響等よりレッスン開始に間に合わなかった場合、該当レッスン終了時までにフロントにお越しいただければ他の日に振替として受講いただけます。)