

水深3メートル

高気圧

# 酸素カプセル



知って得する酸素の力

## 酸素の期待できる効果

- 睡眠不足
- 疲労回復
- スポーツ後
- 頭痛
- ダイエット
- 眼精疲労
- 二日酔い
- 美容
- ケガの早期回復

### Point

- ① 酸素カプセル内は、1.3気圧(水深約3m)の高気圧環境。高い気圧により、通常の呼吸時では摂取できない酸素を効果的に摂取することができます。
- ② 睡眠に特化した「酸素カプセル」は、2時間の使用で5～6時間の睡眠と同様の疲労回復効果を得られます。

SPORTS CLUB **NAS**

- ・NAS会員の方 25分1,000円 50分2,000円
- ・NAS会員外の方 25分2,000円 50分4,000円

お電話でのご予約は **03-5316-4501**