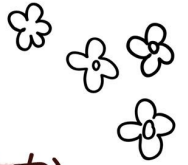
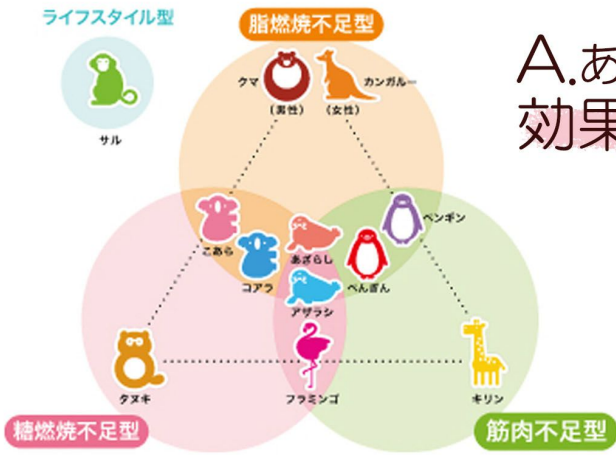


Q.遺伝子検査では何が解るの？



油？糖？

A.あなたが何で太りやすいのか、効果的なダイエット方法が解ります。

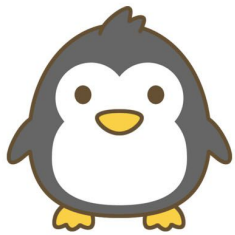


<p>■体質・特徴は？</p> <p>糖燃焼 (β2AR) 強い・標準</p> <p>筋肉のつきやすさ (β2AR) つきにくい・標準</p> <p>脂燃焼 (UCP1・TFAP2B) 最も弱い・弱い・標準</p> <p>過食傾向 (FTO) 強い・標準</p> <p>糖吸収 (GIPR) 強い・標準</p>	<p>■どんな体型？</p> <p>手足は比較的細く、お腹周りが突出しやすい</p> <p>太りやすさは？ +0.8kg 0.8kg/月に太りやすい 基礎代謝量は-200kcalです</p>	<p>■運動は？</p> <p>ジョギング 36分 サイクリング 32分 筋圧・ウエイト 40分</p> <p>※上記トレーニングは一週間で1回行う運動量となります</p>
<p>■何で太る？</p> <p>糖質 ご飯 パン まんじゅう</p>	<p>■食べる順番は？</p> <p>1 野菜・味噌汁 2 魚・肉・揚げ物 3 ご飯</p>	

12種類の動物に分類し、解りやすく解説！

例えばあなたが

ペンギンタイプだったら...



下半身が丸くなりやすいタイプ。
ケーキやアイスクリーム、肉の脂身で太る。
身体が冷えやすく、筋肉が付きにくい。



ホットヨガで身体を温め、下半身に効くサイクリングを！ウエイトトレーニングを多めに意識する。

更に、管理栄養士による食事のアドバイスブック付き。
遺伝子に合った最適な食材と、太りにくい食べる順番も解説！



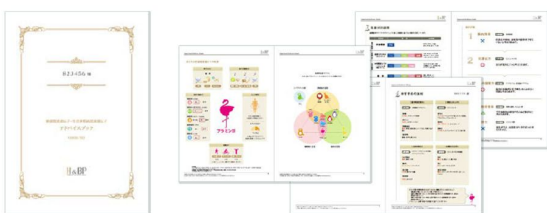
Q. 遺伝子採取はどうやってするの？

A. 遺伝子キットを店頭でご購入後、付属の綿棒で頬の内側をくるくる擦り、採取します。

とても簡単♪



Q. 結果はどれくらいで解るの？



A. 4~5週間程度で、店舗に冊子が届きます。
※届き次第、ご連絡致します。

フロントにて、検査結果のサンプル冊子をご覧いただけます。
フロントスタッフまでお問い合わせください。

