

スポーツクラブNAS六本松 各種ご案内



携帯電話のご利用に 関しまして

施設内での携帯電話のご利用を
下記の通りとさせていただきます。

	通話	メール	ゲーム	ネット	通話 アプリ	撮影
ラウンジ	○	○	○	○	○	×
ジム	×	×	○	○	○	×

なお、下記の場所では携帯電話のご利用は
禁止とさせていただきます。

- 🚫 ロッカー
- 🚫 スタジオ
- 🚫 プール
- 🚫 お風呂

会員の皆様のご理解、ご協力のほど
よろしくお願いいたします。



～プールエリアでのお願い～



- ・防水時計、スマートウォッチ
(バンド着用・片道コースのみ)
- ・指専用カウンター・眼鏡着用(専用バンド要)
- ・ウェットスーツ(海で使用しているものは不可)
- ・サポーター・ワイヤレスイヤホン・ミサンガ
- ・アクアグローブ・アクアスーツ・ラッシュガード
- ・ウォーキング/マッサージボール/ジャグジー
での化粧可、またスイムキャップ未着用可
(髪が水につからないよう髪を束ねる)



- ・ピアス、ネックレス、指輪等の貴金属類
(石のついていない結婚指輪は可)
- ・チタン製、シリコン製のネックレスやブレスレット
- ・治療用針付シール
- ・湿布、絆創膏、テーピング等の剥がれやすい物

上記に記載しているもの以外でも、監視員の判断で
お声を掛けさせていただく場合がございます。
あらかじめご了承ください。

ホットヨガスタジオ美温 スタジオのしくみ

床下で温められた水蒸気が天然鉱石と溶岩石を通過して
スタジオ内がミネラルとマイナスイオンで満たされます。
その心地よい空間の中、溶岩石の遠赤外線効果で
カラダが芯から温まり、たっぷり
汗をかくことができます。

Check! 高熱アートの下に
天然鉱石がぎっしり!
水蒸気、トルマリン、セラミック
溶岩マリモ、シリカ、etc...



安心サポート パック

🎁
特典!
次回体組成測定
無料チケット
&
PT半額チケット

マシンの利用が初めての方、メニューを作成して
もらいたい方必見!
NAS六本松のスタッフがあなただけのトレーニング
メニューをご提供させていただきます。

内容 トレーニングマシンの説明
メニュー作成、体組成測定、
料金 3,300円 時間 45分

スポーツクラブNASで始める パーソナルトレーニング

あなた専用のトレーナーがオーダーメイドの
トレーニングをご提供します。

こんな方にオススメです! 下記のような目的・目標を
お持ちの方にオススメです。

- ダイエット
- 生活習慣病予防
- 運動不足解消
- 姿勢改善
- スポーツパフォーマンス向上
- スポーツ怪我の予防

【パーソナルトレーニングガイド】
料金 30分 3,000円〜 80分 8,000円

スタジオレッスン 予約の手引き



会員種類	予約システム プラン表記	同時 予約枠
全国マスター	全国マスター	10
プレミアム	プレミアム (九州)	12
2クラブ	エリア	8
レギュラー	レギュラー	6
U30	レギュラー	6
デイトム	限定 (4枠)	4
パパママ	限定 (3枠)	3
法人月会費	全国マスター	10
法人都度	法人	6
ダイワハートフル	法人	6
同伴利用	ビジター	2
ビジター	ビジター	2

スタジオレッスン予約枠数

LINE 公式アカウント

友だち 募集中

@244zwfyo

LINEの「友だち追加」から、ID検索するか
QRコードをスキャンしてください