



千葉市スポーツ施設

ずっと千葉が好き
I LoveCHIBA & I LoveSPORTS



バク転・アクロバット教室

日程：7月1日(火)～9月9日(火) 全8回 ※7/22・29・8/12除く

時間：17:40～18:40

対象：小学生のみ

場所：サブアリーナ

体験料：17,600円（お支払総額）

定員：各10名（先着）

持ち物：動きやすい服装・水筒・タオル等 ※裸足で実施します。



お試し体験
1回のみ
660円

詳しくはお問い合わせください

憧れのバク転ができるようになろう！

体操競技経験者が魅せて伸ばすレッスンを少人数で実施していきます。

少人数で楽しくカラダの使い方を学び、安全に正しいアクロバットを習得していきます。

担当コーチより

一緒に楽しくカラダを動かし、できるようになった時の喜びや達成感を感じてもらえるようがんばります。

講師プロフィール



狩野 信次

shinji kanou

- ・バク転インストラクター
- ・リズムトレーニング「ディフューザー」

【指導歴】

チアリーディング、体操、バク転、アクロバット指導など9年

【競技歴】

器械体操9年 ・ HIPHOP ・ ジャズダンス



【申込方法】

YohaSアリーナ窓口、又はお電話でご予約ください。（受付時間：10:00～20:00）
※ご予約後、7日以内に施設に受講料をご持参ください。ご入金完了で正式申込となります。

千葉市スポーツ施設 指定管理者：スポーツクラブNAS

YohaSアリーナ
～本能に、感動を。～

〒260-0045 千葉市中央区弁天4-1-2

043-253-8050