

## 体育館スケジュール

### □白抜きの時間帯：一般開放（個人使用）

		11月								12月					
		9:00-11:00	11:00-13:00	13:00-15:00	15:00-17:00	17:00-19:00	19:00-21:00			9:00-11:00	11:00-13:00	13:00-15:00	15:00-17:00	17:00-19:00	19:00-21:00
1	土	半館						1	月	半館					キッズサッカー教室
		半館						2	火	半館			卓球教室⑧		フリーバスケット
2	日	半館	フリーバスケット			専用使用		半館		半館		一般開放(ハド・卓球のみ)	一般開放(ハド・卓球のみ)	一般開放(ハド・卓球のみ)	
		半館	一般開放(ハド・卓球のみ)			専用使用		3	水	半館			キッズ体育教室		
3	祝	半館	※祝日スケジュール(終日、一般開放)						半館			一般開放(ハド・卓球のみ)			
4	火	半館		卓球教室④	フリーバスケット			4	木	半館					バレーボールアカデミー
		半館		一般開放(ハド・卓球のみ)	一般開放(ハド・卓球のみ)			5	金	半館	卓球教室⑤				専用使用
5	水	半館			キッズ体育教室			半館		半館	一般開放(ハド・卓球のみ)				専用使用
		半館			一般開放(ハド・卓球のみ)			6	土	半館	団体利用9:00~13:00 利用不可				
6	木	半館	団体利用9:00~13:00 利用不可			バレーボールアカデミー		7	日	半館	フリーバスケット				専用使用
		半館	卓球教室①			専用使用		半館		半館	一般開放(ハド・卓球のみ)				専用使用
7	金	半館	一般開放(ハド・卓球のみ)			専用使用		8	月	半館					キッズサッカー教室
8	土	半館	団体利用9:00~17:00 利用不可					半館		半館					キッズサッカー教室
9	日	半館	団体利用9:00~17:00 利用不可			専用使用		9	火	半館	卓球教室⑨				フリーバスケット
		半館				専用使用		半館		半館	一般開放(ハド・卓球のみ)		一般開放(ハド・卓球のみ)		一般開放(ハド・卓球のみ)
10	月	半館				キッズサッカー教室		10	水	半館					キッズ体育教室
		半館						半館		半館					一般開放(ハド・卓球のみ)
11	火	半館		卓球教室⑤	フリーバスケット			11	木	半館					バレーボールアカデミー
		半館		一般開放(ハド・卓球のみ)	一般開放(ハド・卓球のみ)			12	金	半館	卓球教室⑥				専用使用
12	水	半館			キッズ体育教室			半館		半館	一般開放(ハド・卓球のみ)				専用使用
		半館			一般開放(ハド・卓球のみ)			13	土	半館					
13	木	半館				バレーボールアカデミー		14	日	半館	団体利用9:00~17:00 利用不可				専用使用
		半館	卓球教室②			専用使用		半館		半館	9:00~17:00 利用不可				専用使用
14	金	半館	一般開放(ハド・卓球のみ)			専用使用		15	月	半館					キッズサッカー教室
		半館				専用使用		16	火	半館	卓球教室⑩				フリーバスケット
15	土	半館						半館		半館	一般開放(ハド・卓球のみ)		一般開放(ハド・卓球のみ)		一般開放(ハド・卓球のみ)
16	日	半館	団体利用9:00~17:00 利用不可			専用使用		17	水	半館					
		半館				専用使用		半馆		半馆					
17	月	半館				キッズサッカー教室		18	木	半館					バレーボールアカデミー
		半館						半馆		半馆					バレーボールアカデミー
18	火	半館	団体利用9:00~13:00 利用不可	卓球教室⑥	フリーバスケット			19	金	半館	卓球教室⑦				専用使用
		半館	一般開放(ハド・卓球のみ)	一般開放(ハド・卓球のみ)	一般開放(ハド・卓球のみ)			半馆		半馆	一般開放(ハド・卓球のみ)				専用使用
19	水	半館			キッズ体育教室			20	土	半館					
		半館			一般開放(ハド・卓球のみ)			半馆		半馆					
20	木	半館	団体利用9:00~17:00 利用不可			バレーボールアカデミー		21	日	半館	フリーバスケット				専用使用
		半館	卓球教室③			専用使用		半馆		半馆	一般開放(ハド・卓球のみ)				専用使用
21	金	半館	一般開放(ハド・卓球のみ)			専用使用		22	月	半館					キッズサッカー教室
		半館				専用使用		半馆		半馆					キッズサッカー教室
22	土	半館						23	火	半館					フリーバスケット
		半館						半馆		半馆					フリーバスケット
23	日	半館	団体利用9:00~17:00 利用不可			専用使用		24	水	半館					一般開放(ハド・卓球のみ)
		半館				専用使用		半馆		半馆					一般開放(ハド・卓球のみ)
24	祝	半館	団体利用9:00~17:00 利用不可			※祝日スケジュール(一般開放)		25	木	半館					バレーボールアカデミー
		半館						半馆		半馆					バレーボールアカデミー
25	火	半館		卓球教室⑦	フリーバスケット			26	金	半館	卓球教室⑧				専用使用
		半館		一般開放(ハド・卓球のみ)	一般開放(ハド・卓球のみ)			半馆		半馆	一般開放(ハド・卓球のみ)				専用使用
26	水	半館			キッズ体育教室			27	土	半館	団体利用9:00~21:00 利用不可 ※体育館・トレーニング室・スタジオ 終日利用不可				
		半館			一般開放(ハド・卓球のみ)			半馆		半馆	9:00~21:00 利用不可				
27	木	半館				バレーボールアカデミー		28	日	半館	フリーバスケット				専用使用
		半館						半馆		半馆	一般開放(ハド・卓球のみ)				専用使用
28	金	半館	卓球教室④			専用使用									専用使用
		半館	一般開放(ハド・卓球のみ)			専用使用									専用使用
29	土	半館						29	月	半館					
		半館						半馆		半馆					
30	日	半館	フリーバスケット			専用使用		30	火	半館					年末年始 休館日
		半館	一般開放(ハド・卓球のみ)			専用使用		半馆		半馆					12/29(月)~1/3(土)
		半館						31	水	半館					
		半館						半馆		半馆					

※12/27(土) 全施設貸切りのため、終日利用不可(体育館・トレーニング室・スタジオ)

※祝日は、祝日スケジュールとなります。

年末年始 休館日  
12/29(月)~1/3(土)