



千葉市スポーツ施設
ずっと千葉が好き
I LoveCHIBA & I LoveSPORTS



キッズ 体育教室

日 程：1月14日～3月25日 水曜日（全10回）※2/11除く

※期間途中からでも受講できます。詳しくはお問い合わせください。

時 間：①15:30～16:30 幼児(年中・年長)

②16:35～17:35 小学1～6年生

③17:40～18:40 小学1～6年生

場 所：体育館

受講料：18,700円(お支払総額)

お試し体験
1回のみ

660円

詳しくはお問い合わせください

定 員：①8名 ②・③15名（先着）

持ち物：受講証・動きやすい服装・水筒・タオル等 ※裸足で実施します。

できるようになる。ってうれしい！
からだの動かし方や使い方は、全てのスポーツの軸となります。
コーチが魅せて伸ばすレッスンをモットーに楽しくからだの使い方を学び、正しくきれいな技の習得を身につけるために柔軟性・バランス感覚・空中感覚を身につけることを目指します。
担当コーチより
自分のやりたい、目標にしたい種目を見つけて元気よく楽しみましょう！



講師プロフィール

岡本 芳江

yoshie okamoto

保育士・幼稚園教諭二種・介護福祉士

【競技歴】

- ・陸上競技12年
高校駅伝相双地区予選大会第1位、区間賞
- ・福島県高校駅伝第4位、東北大会出場
- ・空手道3年 ・YOSAKOI 5年 ・ダンス2年



【申込方法】

高洲スポーツセンター窓口、又はお電話でご予約ください。（受付時間：10:00～20:00）
※ご予約後、7日以内に施設に受講料をご持参ください。ご入金完了で正式申込となります。

千葉市スポーツ施設 指定管理者：スポーツクラブNAS

〒261-0004 千葉市美浜区高洲4-2-2

高洲スポーツセンター 043-279-9235