



テニス教室

日 程: 1月5日~3月9日 月曜日 全8回 ※1/12・11/4除く

時 間: ①初 級 今回は中止、次回開催予定

②初中級 11:10~12:40 (90分)



場 所: 庭球場 ハードコート ※雨天予備日有り



受講料: ①・② 各11,880円(税込)

対 象: 18歳以上 ※テニスラケットは各自でご準備ください。

定 員: ①・② 各12名 ※定員を超えた場合はキャンセル待ちになります。

講 師: スポーツクラブNAS専属コーチ 伊藤 博和
(日本プロテニス協会認定コーチ)

内 容:

〈初 級〉きれいな打ち方を身につけて疲れないエコスイングを目指します。
試合の進め方も学びます。

〈初中級〉基本の確認と試合におけるショットの使い方・ポジションの練習
もしていきます。どこにどう打つか?を習得して効率良くポイント
を取りましょう!



【申込方法】

古市場公園スポーツ施設窓口、又はお電話でご予約ください。(受付時間:10:00~20:00)
※開催の一週間までに受講料をご持参ください。ご入金完了で正式申込となります。

千葉市スポーツ施設 指定管理者: スポーツクラブNAS

古市場公園スポーツ施設 〒266-0026 千葉市緑区古市場町474-277
043-265-3005