

千葉市スポーツ施設

ずっと千葉が好き
I LoveCHIBA & I LoveSPORTS

テニス教室

日 程：1月5日～3月9日 月曜日 全8回 ※1/12・11/4除く

時 間：①初 級 今回は中止、次回開催予定

②初中級 11:10～12:40（90分）

場 所：庭球場 ハードコート ※雨天予備日有り

受講料：①・② 各11,880円（税込）

対 象：18歳以上 ※テニスラケットは各自でご準備ください。

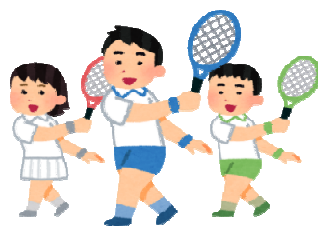
定 員：①・② 各12名 ※定員を超えた場合はキャンセル待ちになります。

講 師：スポーツクラブNAS専属コーチ 伊藤 博和
（日本プロテニス協会認定コーチ）

内 容：

〈初 級〉きれいな打ち方を身につけて疲れないエコスイングを目指します。
試合の進め方も学びます。

〈初中級〉基本の確認と試合におけるショットの使い方・ポジションの練習
もしていきます。どこにどう打つか？を習得して効率良くポイント
を取りましょう！



【申込方法】

古市場公園スポーツ施設窓口、又はお電話でご予約ください。（受付時間：10:00～20:00）
※開催の一週間までに受講料をご持参ください。ご入金完了で正式申込となります。

千葉市スポーツ施設 指定管理者：スポーツクラブNAS

古市場公園スポーツ施設 〒266-0026 千葉市緑区古市場町474-277
043-265-3005