



千葉市スポーツ施設  
ずっと千葉が好き  
I LoveCHIBA & I LoveSPORTS



# キッズ走り方教室

日 程： 4月11日(土)・4月18日(土) 全2回  
時 間： ①9:30～10:30 幼児(年中・年長)  
②10:35～11:35 小学1～3年生  
③11:40～12:40 小学4～6年生



場 所： 体育館  
受講料： 3,960円(お支払総額)  
定 員： 各20名(先着)  
内 容： ・もっと足が速くなりたい！



・運動会で活躍したい！  
・かっこよく走りたい！  
・スタートダッシュや走るときの姿勢、カラダの動かし方のコツを教えます。

持ち物： 動きやすい服装・室内シューズ・水筒・タオル等  
講 師： One On One専属スタッフ

**もっと速く走りたい！ そんな思いにお答えします！**



## 【申込方法】

みつわ台第2公園スポーツ施設窓口、又はお電話でご予約ください。  
(受付時間：10:00～20:00)

※受講料のお支払は、開催の一週間前までにご持参ください。  
ご入金完了で正式申込となります。

千葉市スポーツ施設 指定管理者：スポーツクラブNAS

みつわ台第2公園スポーツ施設 〒264-0032 千葉市若葉区みつわ台3-3-1  
043-287-3730