



千葉市スポーツ施設  
ずっと千葉が好き  
I LoveCHIBA & I LoveSPORTS



# キッズ走り方教室

日 程： 9月9日(水)・9月16日(水) 全2回

時 間： ①15:30～16:30 幼児(年中・年長)

②16:35～17:35 小学1～3年生

③17:40～18:40 小学4～6年生

場 所： 体育館

受講料： 3,960円(お支払総額)

定 員： 各20名(先着)

内 容： ・もっと足が速くなりたい！

・運動会で活躍したい！

・かっこよく走りたい！

・スタートダッシュや走るときの姿勢、からだの動かし方のコツを教えます。

持ち物： 動きやすい服装・室内シューズ・水筒・タオル等

講 師： One On One専属スタッフ



**もっと速く走りたい！ そんな思いにお応えします！**



## 【申込方法】

高洲スポーツセンター-窓口、又はお電話でご予約ください。(受付時間:10:00～20:00)

※受講料のお支払は、開催の一週間前までにご持参ください。ご入金完了で正式申込となります。

千葉市スポーツ施設 指定管理者：スポーツクラブNAS

高洲スポーツセンター 〒261-0004 千葉市美浜区高洲4-2-2  
043-279-9235