



千葉市スポーツ施設

ずっと千葉が好き
I LoveCHIBA & I LoveSPORTS



バク転・アクロバット教室

日 程： 火曜日 7月7日～9月1日 全6回

*詳しいスケジュールはお問合せください。

時 間： ①17:40～18:40 ②18:45～19:45

対 象： ①小学生のみ ②小学生・中学生

場 所： サブアリーナ

体験料： 14,520円（お支払総額）

定 員： 各クラス10名



お試し体験
1回のみ

880円税込

詳しくはお問い合わせください

憧れのバク転ができるようになろう！

体操競技経験者が魅せて伸ばすレッスンを少人数で実施していきます。

少人数で楽しくカラダの使い方を学び、安全に正しいアクロバットを習得していきます。

担当コーチより

一緒に楽しくカラダを動かし、できるようになった時の喜びや達成感を感じてもらえるようがんばります。



講師プロフィール

狩野 信次

shinji kanou

- ・バク転インストラクター
- ・リズムトレーニング「ディフューザー」

【指導歴】

チアリーディング、体操、バク転、アクロバット指導など9年

【競技歴】

器械体操9年 ・ HIPHOP ・ ジャズダンス



【申込方法】 YohaSアリーナ窓口、又はお電話でお申し込みください。

受付時間： 9:00～21:00 *休館日：第2または第3木曜日 12月29日～1月3日

◆抽選申込期間⇒ 6月1日(月)～7日(日) ◆随時申込開始⇒ 6月11日(木) 13時～
受講確定後に本申込みにお越しください。

千葉市スポーツ施設 指定管理者：スポーツクラブNAS

YohaSアリーナ 〒260-0045 千葉市中央区弁天4-1-2

～本能に、感動を。～

043-253-8050