



千葉市スポーツ施設

ずっと千葉が好き
I LoveCHIBA & LoveSPORTS

ピックルボール教室

日 程:9月1日～10月27日火曜日 **全8回 ※9/22 除く**

時 間:①初 級 9:30～11:00

②初中級 11:10～12:40

場 所:古市場体育館

受講料:①②各 11,880 円(税込)

対 象:18 歳以上 定員:①②各 12 名(先着順)

講 師:伊藤 博和 スポーツクラブ NAS 指導員

内 容: ※各球技歴…テニス・バドミントン・卓球などのラケット競技歴

【初 級】ピックルボールが初めての方から※各球技歴 2 年以内の方
を対象に楽しみながら、打ち方と試合方法を習得します。

【初中級】各球技歴 2 年以上の方を対象に、試合を楽しむためのピック
ルボール特有のコツを掴み、ショットとパターンを習得します。



【受講方法】 ・パドル(ラケット)が無い方にはレンタル(無料)があります。
・運動ができる服装と室内シューズをご用意ください。水分補給と汗拭きタオルも各自ご用意ください。

【申込方法】

古市場公園スポーツ窓口、又はお電話でご予約ください。(受付時間 10:00～20:00)

※開催の一週間までに受講料をご持参ください。ご入金完了で正式申込となります。

千葉市スポーツ施設 指定管理者: スポーツクラブ NAS

古市場公園スポーツ施設

〒266-0026 千葉市古市場町 474-277

043-265-3005