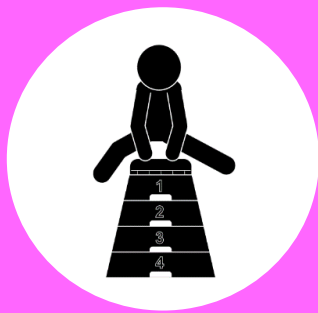




千葉市スポーツ施設
ずっと千葉が好き
I LoveCHIBA & I LoveSPORTS



キッズ 体育教室

日 程： 火曜日 10月6日～12月15日 全10回

*詳しいスケジュールはお問合せください。

時 間： ①15:30～16:30 幼 児（年中・年長）～小学2年生

②16:35～17:35 小学生（1～6年生）

場 所： サブアリーナ※裸足で実施します。

受講料： 19,800円（お支払総額）

定 員： ①8名 ②15名

お試し体験

1回のみ

770円税込

詳しくはお問い合わせください

できるようになる。ってうれしい！
からだの動かし方や使い方は、全てのスポーツの軸となります。
コーチが魅せて伸ばすレッスンをモットーに楽しくからだの使い方を学び、正しくきれいな技の習得を身につけるために柔軟性・バランス感覚・空中感覚を身につけることを目指します。

担当コーチより

一緒に楽しくカラダを動かし、できるようになった時の喜びや達成感を感じてもらえるようガンバリ



講師プロフィール

狩野 信次

shinji kanou

- ・ バク転インストラクター
- ・ リズムトレーニング「ディフューザー」

【指導歴】

チアリーディング、体操、バク転、アクロバット指導など7年

【競技歴】

器械体操9年 ・ HIPHOP ・ ジャズダンス



【申込方法】 YohaSアリーナ窓口、又はお電話でお申し込みください。

受付時間： 9:00～21:00 *休館日：第2または第3木曜日 12月29日～1月3日

◆抽選申込期間⇒9月1日（火）～7日（月） ◆随時申込開始⇒9月11日（金）13時～
受講確定後に本申込みにお越しください。

千葉市スポーツ施設 指定管理者：スポーツクラブNAS

YohaSアリーナ
～本能に、感動を。～

〒260-0045 千葉市中央区弁天4-1-2

043-253-8050