

プールご利用案内表 12/23 (火) ~

火曜日				
9:00	ウォーキング	片道	片道	泳法練習
9:05	コース20M	行き	帰り	往復
9:10	トレーニング	↓	↑	往復
9:15	エリア5M	↓	↑	往復
9:20	(遊泳禁止)			
9:25				
9:30				
9:35				
9:40				
9:45				
9:50				
9:55				
10:00				
10:05				
10:10				
10:15				
10:20				
10:25				
10:30				
10:35				
10:40				
10:45				
10:50				
10:55				
11:00				
11:05				
11:10				
11:15				
11:20				
11:25				
11:30				
11:35				
11:40				
11:45				
11:50				
11:55				
12:00				
12:05				
12:10				
12:15				
12:20				
12:25				
12:30				
12:35				
12:40				
12:45				
12:50				
12:55				
13:00				
13:05				
13:10				
13:15				
13:20				
13:25				
13:30				
13:35				
13:40				
13:45				
13:50				
13:55				
14:00				
14:05				
14:10				
14:15				
14:20				
14:25				
14:30				
14:35				
14:40				
14:45				
14:50				
14:55				
15:00				
15:05				
15:10				
15:15				
15:20				
15:25				
15:30				
15:35				
15:40				
15:45				
15:50				
15:55				
16:00				
16:05				
16:10				
16:15				
16:20				
16:25				
16:30				
16:35				
16:40				
16:45				
16:50				
16:55				
17:00				
17:05				
17:10				
17:15				
17:20				
17:25				
17:30				
17:35				
17:40				
17:45				
17:50				
17:55				
18:00				
18:05				
18:10				
18:15				
18:20				
18:25				
18:30				
18:35				
18:40				
18:45				
18:50				
18:55				
19:00				
19:05				
19:10				
19:15				
19:20				
19:25				
19:30				
19:35				
19:40				
19:45				
19:50				
19:55				
20:00				
20:05				
20:10				
20:15				
20:20				
20:25				
20:30				
20:35				
20:40				
20:45				
20:50				
20:55				
21:00				
21:05				
21:10				
21:15				
21:20				
21:25				
21:30				
21:35				
21:40				
21:45				
21:50				
21:55				

水曜日				
9:00	ウォーキング	片道	片道	泳法練習
9:05	コース20M	行き	帰り	往復
9:10	トレーニング	↓	↑	往復
9:15	エリア5M	↓	↑	往復
9:20	(遊泳禁止)			
9:25				
9:30				
9:35				
9:40				
9:45				
9:50				
9:55				
10:00				
10:05				
10:10				
10:15				
10:20				
10:25				
10:30				
10:35				
10:40				
10:45				
10:50				
10:55				
11:00				
11:05				
11:10				
11:15				
11:20				
11:25				
11:30				
11:35				
11:40				
11:45				
11:50				
11:55				
12:00				
12:05				
12:10				
12:15				
12:20				
12:25				
12:30				
12:35				
12:40				
12:45				
12:50				
12:55				
13:00				
13:05				
13:10				
13:15				
13:20				
13:25				
13:30				
13:35				
13:40				
13:45				
13:50				
13:55				
14:00				
14:05				
14:10				
14:15				
14:20				
14:25				
14:30				
14:35				
14:40				
14:45				
14:50				
14:55				
15:00				
15:05				
15:10				
15:15				
15:20				
15:25				
15:30				
15:35				
15:40				
15:45				
15:50				
15:55				
16:00				
16:05				
16:10				
16:15				
16:20				
16:25				
16:30				
16:35				
16:40				
16:45				
16:50				
16:55				
17:00				
17:05				
17:10				
17:15				
17:20				
17:25				
17:30				
17:35				
17:40				
17:45				
17:50				
17:55				
18:00				
18:05				
18:10				
18:15				
18:20				
18:25				
18:30				
18:35				
18:40				
18:45				
18:50				
18:55				
19:00				
19:05				
19:10				
19:15				
19:20				
19:25				
19:30				
19:35				
19:40				
19:45				
19:50				
19:55				
20:00				
20:05				
20:10				
20:15				
20:20				
20:25				
20:30				
20:35				
20:40				
20:45				
20:50				
20:55				
21:00				
21:05				
21:10				
21:15				
21:20				
21:25				
21:30				
21:35				
21:40				
21:45				
21:50				
21:55				

木曜日				
9:00 9:05 9:10 9:15 9:20 9:25 9:30 9:35 9:40 9:45 9:50 9:55 10:00 10:05 10:10 10:15 10:20 10:25 10:30 10:35 10:40 10:45 10:50 10:55 11:00 11:05 11:10 11:15 11:20 11:25 11:30 11:35 11:40 11:45 11:50 11:55 12:00 12:05 12:10 12:15 12:20 12:25 12:30 12:35 12:40 12:45 12:50 12:55 13:00 13:05 13:10 13:15 13:20 13:25 13:30 13:35 13:40 13:45 13:50 13:55 14:00 14:05 14:10 14:15 14:20 14:25 14:30 14:35 14:40 14:45 14:50 14:55 15:00 15:05 15:10 15:15 15:20 15:25 15:30 15:35 15:40 15:45 15:50 15:55 16:00 16:05 16:10 16:15 16:20 16:25 16:30 16:35 16:40 16:45 16:50 16:55 17:00 17:05 17:10 17:15 17:20 17:25 17:30 17:35 17:40 17:45 17:50 17:55 18:00 18:05 18:10 18:15 18:20 18:25 18:30 18:35 18:40 18:45 18:50 18:55 19:00 19:05 19:10 19:15 19:20 19:25 19:30 19:35 19:40 19:45 19:50 19:55 20:00 20:05 20:10 20:15 20:20 20:25 20:30 20:35 20:40 20:45 20:50 20:55 21:00 21:05 21:10 21:15 21:20 21:25 21:30 21:35 21:40 21:45 21:50 21:55	ウォーキング コース20M トレーニング エリア5M (遊泳禁止)	片 道 行 き ↓	片 道 帰 り ↑	泳 法 練 習 往 復 ↓  はじめての 4泳法 奏  往復25m 完泳  親子ス スイム  往復25m 完泳 泳法練習 往復↓
14:15~18:00は キッズスクールの為 プールは全コース ご利用いただけません。				
18:00 18:05 18:10 18:15 18:20 18:25 18:30 18:35 18:40 18:45 18:50 18:55 19:00 19:05 19:10 19:15 19:20 19:25 19:30 19:35 19:40 19:45 19:50 19:55 20:00 20:05 20:10 20:15 20:20 20:25 20:30 20:35 20:40 20:45 20:50 20:55 21:00 21:05 21:10 21:15 21:20 21:25 21:30 21:35 21:40 21:45 21:50 21:55	ウォーキング コース25 m	片 道 行 き ↓	片 道 帰 り ↑	キ ツ ズ ス ク ー ル 3 コ ー ス  トラ イ ア ス ロ ン  トラ イ ア ス ロ ン ス ク ー ル (有 料)  往復 25m 完泳 ↓  片道 行き ↓  片道 帰り ↑  往復 25m 完泳 ↓  泳法練習 往復 ↓