

キッズトライアスロン KIDS TRIATHLON



水中也陸上も
制覇しよう!



レッスンについて

レッスンは毎週木曜日、1回90分、月4回となります。
詳しくはトライアスロンスクール日程表をご確認ください。

持ち物

- ・靴袋 ・バスタオル ・水着 ・スイムキャップ ・ゴーグル
- ・飲み物(ふたつき)

レッスン 当日の流れ

18時30分～20時 ※聖蹟桜ヶ丘店はスイムのみ行います。

- 1 18時15分より消毒・スクールロッカーへ入室開始
- 2 18時30分～19時 プールサイドにて
陸上トレーニング
- 3 19時～20時 スイムレッスン