

2026年2月24日

会員各位

スポーツクラブ瀬谷
支配人 江戸 基泰**【重要】パーソナルトレーニング料金改定のご案内**

いつもスポーツクラブNAS瀬谷をご利用いただき、心より感謝申し上げます。

皆様の健康づくりをサポートさせていただく中で、当クラブでは可能な限り価格の維持に努めてまいりました。しかし、昨今の社会情勢による運営コストの上昇を受け、慎重に検討を重ねた結果、この度パーソナルトレーニングの価格を下記の通り改定させていただくこととなりました。今回の改定により、これまで以上に皆様のご期待に応えられるよう、指導技術の向上とサービスの充実に努めてまいります。

心苦しいご案内となりますが、何卒ご理解をいただき、引き続き皆様のボディメイクや健康維持のお手伝いをさせていただきますと幸いです。

記

■移行時期：2026年4月1日～購入分より

■詳細：小林PT・猪狩PTの価格改定

◆1回券	小林	猪狩	◆回数券 (8回)	小林	猪狩
30分	廃止	初回体験のみ	45分	39,600円	35,600円
45分	5,692円	5,060円	60分	52,800円	47,520円
60分	7,590円	6,900円	90分	79,200円	無
90分	11,385円	無			

※お時間や詳細は別途トレーナー別の告知POPをご確認ください。

ご不明点がございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。
スポーツクラブNAS瀬谷 ☎045-459-9551

パーソナル トレーナー

こばやし よしひろ

小林 祥泰



【プロフィール】

- ◇野球歴20年
- ◇柔道整復師 資格所持
- ◇MITT MASTER

【予約可能日】

月曜日：10:00-18:00
火曜日：要相談
木曜日：10:00-17:00
土曜日：10:00-14:00

【価格】

45分：5,692円	8回回数券 45分：39,600円 (1回あたり4,950円)
60分：7,590円	60分：52,800円 (1回あたり6,600円)
90分：11,385円	90分：79,200円 (1回あたり9,900円)

※全て税込み価格となります。

【こんな方にオススメ】

『身体を柔らかくしたい、今より快適に動きたい』そんなお悩みはありませんか？筋肉が無いなどの問題だけではありません。身体の使い方や関節の正しい動きを身に付けて快適な日常を手に入れましょう！ぜひお気軽にお声かけください！

パーソナル トレーナー

いかり

ゆりか

猪狩 百合香

【資格】

- ◇NSCA-CPT
- ◇FRピラティス
(ベーシック・ミドル)
- ◇アロマコーディネーター
- ◇RADICAL FITNESS(PO.X55.UB)OT
- ◇和菓子職人=17年



【予約可能日】

月曜日：12:00-13:00
火曜日：16:30-18:00
木曜日：10:30-11:30/14:00-16:00
金曜日：14:00-15:00
土曜日：14:00-16:00

【価格】

体験30分：550円	8回回数券 45分：35,600円
45分：5,060円	(1回あたり4,450円)
60分：6,900円	60分：47,520円
	(1回あたり5,940円)

※全て税込み価格となります。

【こんな方にオススメ】

ピラティスとトレーニングを組み合わせ
姿勢改善・機能改善を目指します。

ボディメイクやダイエット等はもちろん、筋力トレーニング
もお任せください★