

10・11月限定募集 先着3名まで！！

新生活からはじめよう！！
短期集中プログラム

サイズダウン
プロジェクト
SIZE DOWN PROJECT

2ヶ月集中
シェイプアップ

専属トレーナーによる
マンツーマントレーニング

週1回×8回(60分/回)

×

食事アドバイス
栄養カウンセリング

期間中はいつでも
相談可能！

料金 52,800円(支払総額)

全8回(1セッション60分)

担当トレーナー 久保山 誉

◆格闘技時代の減量経験を元に いかに「楽に」
「ストレスをかけず」減量を行っていくダイエット・
食生活生活習慣改善のスペシャリスト
◆著書:たった10個のルールで疲れ知らずの
極上の健康を手に入れる食事術

たった10個のルールで
疲れ知らずの
極上の健康
を手に入れる食事術

