

先着**5**名様限定の特別企画

【お正月太り解消に！】

短期集中プログラム

サイズダウン

プロジェクト

SIZE DOWN PROJECT

専属トレーナーと一緒に

2ヶ月集中

シェイプアップ

専属トレーナーによる
マンツーマントレーニング

週1回×8回(60分/回)



食事アドバイス
栄養カウンセリング

期間中はいつでも
相談可能！



料金 **51,840**円(支払総額)

全8回(1セッション60分)

担当トレーナー **久保山 誉**

◆格闘技時代の減量経験を元に「楽に」、「ストレスをかけず」
減量を行っていくダイエット・食生活生活習慣改善のスペシャリスト

◆著書:たった10個のルールで
疲れ知らずの極上の健康を手に入れる食事術



お申し込みはフロントまで！

スポーツクラブNAS瀬谷 045-459-9551