

# USERS GUIDE

スポーツクラブNAS瀬谷

## クラブ情報

料金はすべて消費税込です

営業時間	
平日	10:00 ~ 23:00
土曜日	10:00 ~ 22:00
日曜日・祝日	10:00 ~ 20:00
定休日	水曜日
	※その他、年末年始、メンテナンス等により休館とする場合がございます。

入会初期費用	
入会金	3,300円
事務手数料	3,300円

※但し、トレーニングジム・プール・ゴルフ等のスポーツエリアのご利用は閉館30分前までとさせていただきます。

## 会員プラン 2023年6月1日(木)~月会費が変更となります。

料金はすべて消費税込です

会員種類	月会費(消費税込)	利用範囲	レッスン予約枠
レギュラー会員	11,000円/月	瀬谷店全営業時間	6枠
手ぶらナイト&ホリデイ会員	10,450円/月	平日 18:00~23:00 / 土曜・日曜・祝日は全営業時間 ★レンタル品もご利用いただけます	4枠
レギュラーU30会員	9,900円/月	瀬谷店全営業時間 ※30歳以下限定	6枠
デイトム会員	9,350円/月	平日 10:00~18:00 / 土曜 10:00~15:00 ※日・祝はご利用いただけません	3枠
世帯会員	23,650円/月	瀬谷店全営業時間 ※同一世帯3名様以上対象、何名様でも料金は変わりません	6枠
プレミアム会員	19,250円/月	スポーツクラブNAS全店 全営業時間 ※一部店舗を除く ★瀬谷店にて特別特典付き	15枠
マスター会員	17,050円/月	スポーツクラブNAS全店 全営業時間 ※一部店舗を除く	10枠
エリア手ぶら会員	15,950円/月	瀬谷、湘南台、南林間、戸塚、新川崎、平塚、藤沢、溝の口、中山がご利用可能 ★手ぶらバック付き	8枠
エリア会員	14,850円/月	瀬谷、湘南台、南林間、戸塚、新川崎、平塚、藤沢、溝の口、中山がご利用可能	8枠

※U30会員の方は、31歳の誕生日後の4月からレギュラー会員へ自動変更いたします。

※レンタル品のシューズは21cm~29cmまでのご用意となります。

※世帯会員は同一世帯を確認できるもの(住民票、郵便物、免許証等)をご提示いただけます。

## 月会費の引き落とし

銀行引き落とし	ご登録口座より <b>当月27日</b> にお引き落とし ※27日が休日の場合は翌営業日に変わります。 ※会費の支払いを2ヶ月滞納した場合、会員資格停止となります。
WEB入会者限定 クレジット引き落とし	ご登録のクレジット明細に記載される「ご利用日」は <b>当月14日</b> となります。 例) 8月会費...8月14日でクレジットと明細のご利用日に計上されます。 ※クレジットカードの引落日とは異なります

## クラブライフサポートのオプション

料金はすべて消費税込です

種類	料金/月(消費税込)	内容
フィットプラス	550円	WELBOXの福利厚生特典にて全国各地の旅館・リゾートホテルの宿泊割引券や更に万一、館内でお怪我にあわれた場合のお見舞金制度がご利用いただけます。
サプリ会員	550円	NASオリジナル脂肪燃焼系サプリメントとNASウォーターセットが半額の150円でご購入いただけます。
水素水会員	3,240円	1杯(550ml)200円(税込)の水素水が、毎月定額で飲み放題! ※専用ボトルが必要です。
プロテイン会員	3,240円	プロテインサーバーで手軽にプロテイン摂取! 味は4種類 ※月上限40杯までとなります。
手ぶらバック	2,200円	ご来館ごとに以下のアイテムを1セットご利用いただけます。 [タオル(大小)セット・Tシャツ・ハーフパンツ・シューズ(21cm~29cm)・水着・スイムキャップ・ゴーグル]
タオルパスポート	1,100円	ご来館ごとにタオル(大小)セットが1セットご利用いただけます。
プライベートロッカー	1,100~1,650円 ※ご契約箇所により異なります	お客様管理の契約ロッカーです。毎回使用するシューズや、アメニティなどを置いて帰ることができます。 場所: 3F(男ロッカー内330台/女性ロッカー内360台) サイズ: 高20×幅30×奥行43.5cm
ゴルフクラブロッカー	2,750円	ゴルフクラブ専用の契約ロッカーです。クラブが7~8本ほど収納できます。場所: 1Fシュミレーションゴルフ内15台
ファイテン会員	2,200円	フットマッサージャー【ソラーチ】と磁器治療器【メタルシャワー】の2つをご自由にご利用いただけます。

## 各種手続き

手続き締切日は【毎月20日】です。お電話ではお受けできませんので会員証をご持参の上、直接フロントにてお手続きください。

★手続き締切日は休館日、金融機関の営業日の関係で早まる場合がございます。なお変更になる場合館内掲示にてご案内いたします。

退会届	退会をご希望される場合にご提出ください。退会月分の月会費からお引き落としが停止になります。
コース変更届	会員種類の変更をご希望される場合にご提出ください。変更日より新会員種類の会費金額がお引き落としとなります。
各種変更届	住所、名前、電話番号を変更される場合にご提出ください。
会員証再発行届	会員証提示のないご利用が続いた場合、会員証を紛失された場合にはお届け頂きます。再発行手数料1,100円(消費税込)
会費引落しの変更	お手持ちの銀行口座キャッシュカード または 通帳と銀行届印 をお持ちください。

★初めてご利用の方でも安心プランのご案内

## 初回オリエンテーション

無 料	始めてご利用いただく方へ、館内を安全で快適にご利用いただくために、ジムエリア・プールエリアの使用方法をご案内させていただきます。 【ジムエリア】マシンの使用方法もご案内します(予約要) 【プール】基本的なご利用方法やプログラムなどをご案内します(予約不要)
-----	---

## 体組成計

測定のみは無料 プリントアウト 220円	体重、体脂肪率、筋肉量など自分の体の詳しい数値を測定することができます。現在の自分の体の状態を知り、効率の良い運動をしていきましょう。また結果をプリントアウトしデータをもとに簡単なカウンセリングも行います。1Fフロントの券売機にてチケットをご購入ください。
-------------------------	--

## パーソナルトレーニング

2,750円~/30分	豊富な知識を持ったトレーナーがあなたの運動をサポートいたします。肩、腰、膝などにお悩みの方、ダイエットがなかなか上手くいかない方、運動をこれから始められる方必見。マンツーマンの指導でおお客様の体に合ったトレーニング方法をご提案させていただきます。 お得な回数券もご準備しておりますので詳しくはスタッフまでお問い合わせください。
4,450円~/45分	
6,600円~/60分	

## ★習い事感覚で始めるなら・・・有料スクールがおススメ！！

料金はすべて消費税込です

### ゴルフスクール

毎週 月・木・日 ※曜日により時間が異なります	会員 16,500円/月4回~ 一般 17,600円/月4回~	お好きな時間でレッスンができるフリー受講制(要予約)。プロ認定のインストラクターが未経験からラウンドデビューまでトータルサポート。もちろん経験者の方も大歓迎！
----------------------------	------------------------------------	---

### アクアリメイクボディ

毎週月曜日・金曜日 10:30~11:30	会員 6,050円/月4回 一般 9,350円/月4回	水の中でリラックスしながらゆったり動きます。プールで全身をほぐし骨盤や肩甲骨を調整し、美しい背骨ラインをつくります。肩こり、腰痛、膝痛でお悩みの方におススメ。
--------------------------	--------------------------------	---

### リセットスイム

毎週 火・金・土 ※曜日により時間が異なります	会員 6,050円/月4回 一般 8,800円/月4回	自分に合ったフォームで楽にゆったり泳ぐことを目指します。健康のために長く水泳を続けたい方、泳ぎのクセを直したい方におススメ。
----------------------------	--------------------------------	--

### 成人スイムスクール

[水慣れ] 木 [初級] 月・木 [中級] 月・金	会員 7,150円/月4回 一般 9,900円/月4回	[水慣れ] ポビング・伏し浮き・背浮き初歩クロールの練習を行うクラスです。 [初級] 4泳法の基本練習を行うクラスです。 [中級] 4泳法をスキルアップするクラスです。
------------------------------	--------------------------------	--

### 32式太極拳スクール

毎週月曜日 15:45~16:45	会員 6,600円/月4回 一般 8,800円/月4回	少人数制で32式太極拳動作を習得していきます。
----------------------	--------------------------------	-------------------------

### 成人フラスクール

毎週金曜日 12:45~13:45	会員 6,050円/月4回 一般 8,250円/月4回	ハワイの自然や情景、物語を全身で表現する伝統的なダンス・フラをわかりやすくレッスンいたします。
----------------------	--------------------------------	---

### 成人卓球スクール

毎週金曜日 [中級] 14:15~15:15 [初級] 15:25~16:25	会員・一般 8,800円/月4回	技術向上を目的とした大人のための卓球スクールです。基本的な技術から、応用の技術まで。幅広く習得することができます。
---	------------------	---

スクール入会初期費用として入会金3,300円、年登録料3,300円が別途必要となります。※クラブ会員併用の場合は不要。



## その他インフォメーション

料金はすべて消費税込です。

項目	料金(消費税込)	内容
各種レンタル	各210円	タオルセット・ウェア上・下・シューズ・水着・スイムキャップ・ゴーグルを都度利用できます。
シュミレーションゴルフ	300円/お一人様30分	ゴルフクラブの無料レンタルをご用意しております。
時間外利用	1,650円/1回	会員種類の利用時間以外にご利用いただけます。
同伴ビジター利用	2,200円/1回	会員外のご家族・お友達の方も会員様と同伴にて館内をご利用いただけます。
NAS他店舗利用	マスター・プレミアム会員 無料 その他の会員 1,650円	全国のスポーツクラブNASを左記料金でご利用いただけます。 (※NAS銀座、NAS芝浦、NASロイトンを除く。)
駐車場	50円/30分(税込)	2時間30分まで左記サービス料金でご利用いただけます。 2時間30分以降は各駐車場の通常料金でのご利用となります。※別紙参照
駐輪場	無 料	所定場所へ駐輪ください。施設ご利用の方専用ですのでクラブご利用でない場合の駐輪はできません。
忘れ物について	-	館内での忘れ物については2週間保管後処分いたします。お早めにフロントまでお問合せ下さい。

## お守りください

途中外出について	クラブ安全管理やセキュリティの問題上、ロッカーキーの持ち出し禁止とさせていただきます。つきましては、 <b>ご入館後お荷物を置いての途中外出はできません。</b> 外出される場合はロッカーよりお荷物を取り出しチェックアウトが必要です。また、クラブ利用中の他の会員様を優先とさせていただきますので、ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。
携帯電話の利用可能エリア	【通話】1階ラウンジまたは階段踊り場のみ可 【メールなどの操作、音楽プレーヤーとしての使用】ジムエリア、プールギャラリーのみ可 その他、プール・スタジオ・ロッカー・お風呂などでは盗撮防止などのためすべての携帯操作を禁止とさせていただきます。 ※写真撮影全館禁止