

# USERS GUIDE

## クラブ情報

スポーツクラブ"NAS瀬谷"

2025.10.1~

料金はすべて消費税込です

営業時間	
平日	10:00 ~ 23:00
土曜日	10:00 ~ 22:00
日曜日・祝日	10:00 ~ 20:00
定休日	水曜日
※その他、年末年始、メンテナンス等により休館とする場合がございます。	

入会初期費用	
入会金	3,300円
事務手数料	3,300円
2カ月(初月・次月)分の月会費	
※会員プランにより料金は異なります	

※但し、トレーニングジム・プール・ゴルフ等のスポーツエリアのご利用は閉館30分前までとさせていただきます。

※浴室利用は閉館時間10分前までとさせていただきます。また、閉館時間5分前にはロッカー内のスタッフ巡回を始めさせていただきます。

## 会員プラン

会員種類	月会費(消費税込)	利用範囲	レッスン予約枠
レギュラー会員	11,280円/月	瀬谷店全営業時間	6枠
手ぶらナイト&ホリデイ会員	10,730円/月	平日 18:00~23:00 / 土曜・日曜・祝日は全営業時間 ★レンタル品もご利用いただけます	4枠
レギュラーウ30会員	10,180円/月	瀬谷店全営業時間 ※30歳以下限定	6枠
デイタイム会員	9,630円/月	平日 10:00~18:00 / 土曜 10:00~15:00 ※日・祝はご利用いただけません	3枠
世帯会員	24,490円/月	瀬谷店全営業時間 ※同一世帯3名様以上対象、何名様でも料金は変わりません。 ※世帯会員は同一世帯を確認できるもの(住民票、郵便物、免許証等)のご提示が必要です。	6枠
マスター会員	17,330円/月	スポーツクラブNAS全店 全営業時間 ※一部店舗を除く	10枠
エリア会員	15,130円/月	瀬谷、湘南台、南林間、戸塚、新川崎、平塚、藤沢、溝の口、中山がご利用可能	8枠
エリア手ぶら会員	16,230円/月	瀬谷、湘南台、南林間、戸塚、新川崎、平塚、藤沢、溝の口、中山がご利用可能 ★手ぶらパック付き	8枠

※U30会員の方は、31歳の誕生日後の4月からレギュラー会員へ自動変更いたします。

## 月会費の引き落とし

銀行引き落とし	ご登録口座より <b>当月27日</b> にお引き落し
	※27日が休日の場合は翌営業日に変わります。※会費の支払いを2ヶ月滞納した場合、会員資格停止(除名)になります。
クレジット引き落とし	<b>ご登録のクレジット明細に記載される「ご利用日」は当月14日となります。</b> 例) 8月会費…8月14日でクレジットと明細のご利用日に計上されます。※クレジットカードの引落日とは異なります

## クラブライフサポートのオプション

種類	料金/月(消費税込)	内容
フィットプラス	550円	WELBOXの福利厚生特典にて全国各地の旅館・リゾートホテルの宿泊割引券や 更に万一、館内でお怪我にあわれた場合のお見舞金制度がご利用いただけます。
サプリ会員	550円	NASオリジナル脂肪燃焼系サプリメントとNASウォーターセットが半額の170円でご購入いただけます。
水素水会員	3,240円	1杯(550ml)200円(税込)の水素水が、毎月定額で飲み放題！※専用ボトルが必要です。
ファイテン会員	2,200円	フットマッサージャー【ソーラーチ】と光健康機器【健光浴シャワー】の2つをご自由にご利用いただけます。
手ぶらパック	2,200円	ご来館ごとに以下のアイテムを1セットご利用いただけます。 [タオル(大小)セット・Tシャツ・ハーフパンツ・シューズ(21cm~29cm)・水着・スイムキャップ]
タオルパスポート	1,100円	ご来館ごとにタオル(大小)セットが1セットご利用いただけます。
プライベートロッカー	1,100~1,650円 ※ご契約箇所により異なります	お客様管理の契約ロッカーです。毎回使用するシューズや、アメニティなどを置いて帰ることができます。 場所: 3F(男ロッカー内330台/女性ロッカー内360台) サイズ: 高20×幅30×奥行43.5cm
ゴルフクラブロッカー	2,750円	ゴルフクラブ専用の契約ロッカーです。クラブが7~8本ほど収納できます。場所: 1Fシミュレーションゴルフ内15台

## 各種お手続き

**手続き締切日は【毎月20日】です。** お電話ではお受けできません。会員証をご持参の上、直接フロントにてお手続きください。

★手続き締切日は休館日、金融機関の営業日の関係で早まる場合がございます。なお変更になる場合館内掲示にてご案内いたします。

退会届	退会をご希望される場合にご提出ください。退会月分の月会費からお引き落としが停止になります。
コース変更届	会員種類の変更をご希望される場合にご提出ください。変更月より新会員種類の会費金額がお引き落としとなります。
各種変更届	住所、名前、電話番号、緊急連絡先を変更される場合はご提出ください。
移籍届	ご利用(所属)する店舗を変更したい場合はご提出ください。最短で翌月1日から変更可能です。※他店舗では会費が異なる可能性があります。
会費引落しの変更	銀行の場合【銀行口座キャッシュカード】または【通帳】と【銀行届印】をお持ちください。クレジットカードの場合【クレジットカード】をお持ちください。

## ★初めてご利用の方におすすめプランのご案内



### First Workout

無料	始めてご利用いただく方へ、館内を安全で快適にご利用いただくために、ジムエリア・プールエリアの使用方法をご案内させていただきます。 【ジムエリア】マシンの使用方法等ご案内します。(レッスン予約サイトにて予約要) 【プール】基本的なご利用方法などをご案内します。(予約不要)
----	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### 体組成計

測定無料	体重、体脂肪率、筋肉量など自分の体の詳しい数値を測定することができます。現在の自分の体の状態を知り、効率の良い運動をしていきましょう。また結果をプリントアウトしデータをもとに簡単なカウンセリングも行います。1Fフロントの券売機にてチケットをご購入ください。
------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### パーソナルトレーニング

30分	実施時間や、 トレーナーで料金設定が異なります。	豊富な知識を持ったトレーナーがあなたの運動をサポートいたします。肩、腰、膝などにお悩みの方、ダイエットがなかなか上手くいかない方、運動をこれから始められる方必見。マンツーマンの指導でお客様の体に合ったトレーニング方法をご提案させていただきます。
45分 60分		お得な回数券もご準備しておりますので詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

## ★習い事感覚で始めるなら…有料スクールがおすすめ！！

料金はすべて消費税込です

### ゴルフスクール

毎週 月・木・日 ※曜日により時間が異なります	会員 14,300円～／月4回 一般 15,400円～／月4回	好きな時間でレッスンができるフリー受講制(要予約)。プロ認定のインストラクターが未経験からラウンドレビューまでトータルサポート。もちろん経験者の方も大歓迎！
----------------------------	------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------



### アクアリメイクボディスクール

毎週月曜日・金曜日 10:30～11:30	会員 6,050円/月4回 一般 9,350円/月4回	水の中でリラックスしながらゆったり動きます。プールで全身をほぐし骨盤や肩甲骨を調整し、美しい背骨ラインをつくります。肩こり、腰痛、膝痛でお悩みの方におススメ。
--------------------------	--------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------



### リセットスイムスクール

毎週 火・土 ※曜日により時間が異なります	会員 6,050円/月4回 一般 8,800円/月4回	自分に合ったフォームで楽にゆったり泳ぐことを目指します。健康のために長く水泳を続けたい方、泳ぎのクセを直したい方におススメ。
--------------------------	--------------------------------	----------------------------------------------------------------

### 成人スイムスクール

[初級] 月・火 [中級] 月・火・金 ※曜日により時間が異なります	会員 7,150円/月4回 一般 9,900円/月4回	[初級] 4泳法の基本練習を行うクラスです。 [中級] 4泳法をスキルアップするクラスです。
------------------------------------------	--------------------------------	---------------------------------------------------



### 32式太極拳スクール

毎週月曜日 15:45～16:45	会員 6,600円/月4回 一般 8,800円/月4回	少人数制で32式太極拳動作を習得していきます。
----------------------	--------------------------------	-------------------------

### タップダンススクール

毎週土曜日 18:30～19:30	会員 8,800円/月4回 一般	日本タップダンス界の第一人者、HIDEBOH監修のスクールです。 基本からしっかりとお教えします。
----------------------	---------------------	------------------------------------------------------

スクール入会初期費用として入会金3,300円、年登録料3,300円が別途必要です。※クラブ会員と併用する場合は不要です。

## その他インフォメーション

料金はすべて消費税込です

項目	料金（消費税込）	内容
各種レンタル	210円/各1品	タオルセット(バスタオルとフェイスタオル)・Tシャツ・ハーフパンツ・シューズ・水着・スイムキャップを都度利用できます。
シュミレーションゴルフ	300円/1名様 30分	ゴルフクラブの無料レンタルもご用意しております。
時間外利用	1,650円/1回	会員プランの利用時間以外にご利用いただけます。
同伴ビギナー利用	2,200円/1回	会員外のご家族・お友達の方も会員様と同伴にて施設をご利用いただけます。
NAS他店舗利用	マスター会員 無料 その他の会員 1,650円/1回	全国のスポーツクラブNASを左記料金でご利用いただけます。 (※NAS銀座、NAS芝浦を除く。)
提携駐車場 駐車サービス券販売	50円/30分(税込) 1日最大 2時間30分まで	左記サービス料金でご利用いただけます。2時間30分以降は各駐車場の通常料金のご精算になります。※別紙参照。施設ご利用の方専用サービスです。当施設ご利用時以外の購入はできません。
駐輪場について	3時間まで無料	3時間以降 <b>自転車:6時間毎100円。バイク(50cc以下):3時間毎100円。</b>
忘れ物について	—	館内でのお忘れ物はお預かりした日から2週間保管後処分いたします。フロントまでお問合せ下さい。

### お守りください

途中外出について	施設のセキュリティの問題上、 <b>ロッカーキーの持ち出しは禁止</b> とさせていただきます。つきましては、ご入館後お荷物を置いたままの途中外出はできません。外出される場合はロッカーより全てのお荷物を取り出してください、チェックアウトが必要です。 また、施設を利用中の会員様を優先させていただいておりますので、ご理解ご協力のほどよろしくお願ひいたします。
携帯電話の利用可能エリア	【通話】1階と階段の踊り場のみ可。 【メール等の操作、音楽プレーヤーとしての使用】1階、3階ロイヤルルーム、4階ジムエリアで可。 2階プール・レッスンスタジオ・ロッカー・お風呂等は、盗撮トラブル等を防止する為に <b>全ての携帯操作を禁止</b> とさせていただきます。 ※写真撮影全館禁止

※提携駐車場・駐輪場は10:00-12:00(平日・土・日)、15:00-18:00(平日・土)の時間に混雑する可能性がございます。

スポーツクラブNAS瀬谷 【住所】246-0031 神奈川県横浜市瀬谷区瀬谷4-7-5 【TEL】045-459-9551