

# PERSONAL TRAINING



鍛えて、整えて、理想の身体へ。

## ◆ パーソナルトレーニング ◆

経験豊富なトレーナーがひとりひとりに合わせたトレーニングプランをご提案いたします！  
初心者向けから本格的なトレーニングまで幅広い分野のトレーナーを揃えています。

ダイエット

筋力UP

姿勢改善

コンディショニング

料金 ▷ 60分 / 6,600円 ~

消費税別

- ・料金はトレーナーやセッション時間により異なります。
- ・空き状況によってはご希望に添えない場合もございます。
- ・ご予約はフロントまたはお電話にて承ります。