

※写真はイメージです。

これなら続く! 短期集中プログラム

脂肪バイバイプロジェクト



UP!

キレイ度

体重
体脂肪

DOWN!

専任トレーナーと一緒に

**3ヶ月集中
シェイプアップ**

ウエスト
-3cm

体重
-3kg

体脂肪
-3%

マイナストリプルスリー目標!

トレーナーとマンツーマントレーニング (全10回)

食事のアドバイス

サプリメントアドバイス (サプリメント付き)

期間中は全時間施設利用OK!



期間 3ヶ月 全10回 (60分/1回)

※初回のみ...カウンセリング30分+トレーニング60分
※途中進捗カウンセリング30分を1回行います。

料金 一般 110,000円
会員 90,000円

お申込みはフロントまでお問い合わせください。

※本チラシ掲載の価格は全て消費税別です。