

直ジム これからの新様式 接に行く。

ロッカー不要

着替えず
ジム利用

ラクラク
利用



3直 直ジム・直トレ・直帰
時短フィットネス

ロッカー使わず
そのままジムに**直行トレーニング**。



トレーニング後もロッカー使わず
そのまま帰る。