

2025年に向けて、 今から動き出そう!

12月スタート会員募集! 新年待たずに今年のうちに!
この価格で充実の施設が全営業時間使い放題!

週割り料金 2025年
12月・1月・2月分
月会費

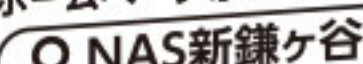
それぞれ **2,980** 円/月

さらに! (2名以上同時入会)
WEB入会orペア入会で

入会事務
手数料 **0** 円
通常3,300円

WEB入会が早くてスムーズ

PC・スマホから24時間いつでも簡単お手続きできます。

NAS新鎌ヶ谷のホームページからも
アクセスできます。 



※入会後6ヶ月以内に退会及び休会された場合はスタート会員価格適用外となり、レギュラー会員との差額を頂戴いたします。※入会金3,300円が別途必要です。※WEB入会またはペア入会でない場合は入会事務手数料3,300円が別途必要です。※ペア入会とは店頭での入会お手続きとなります。※現会員及び退会後6ヶ月以内の方は対象外となります。※スタート会員終了後はレギュラー会員へ移行します(変更手続きにより他の会員種類への移行も可能)。※初月分月会費は入会日によって週割り料金となります(1~7日週割りなし、8~14日25%OFF、15日50%OFF)。※他の特典内容は適用されません。

本チラシ記載の価格は全て税込です。

ジムだけでいいの? 「楽しみながら運動したい派」にはNASがピッタリ!



ヨガやダンスなど
スタジオレッスン週80本以上!



リフレッシュできるスパで運動だけじゃない楽しさを。
お風呂だけのご利用もOK!



サ活で「ととのう」体験ができる本格スパゾーン!

NASは **続けたい人専用スポーツクラブ**

だから 続けられる! / 不安や心配をすっきり解消!
はじめてサポート
FIRST WORKOUT

新入会の方を対象とした不安解消プログラム(無料)。ジムでの運動の始め方やマシンの使い方をスタッフがご案内します。



見て納得、聞いて納得!

**施設見学会
開催中!**

無料&ご予約不要。
営業時間中
いつでもOK!

Gym

フリーウエイト
エリアも充実!



Sauna

Spa

本格スパゾーンで
ゆったり満足!



楽しさよりどり!
充実のフィットネス&スパ空間



大人気!
プールで歩くだけ
ダイエット



Pool

※写真はイメージです。

スポーツクラブ"NAS 新鎌ヶ谷 TEL. 047-446-3900

〒273-0107 鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-12-1 アクロスモール新鎌ヶ谷3F

〈営業時間〉火~金曜日 10:00~23:00 土・日・祝 10:00~20:00
※運動施設のご利用は営業終了時間の30分前までとさせていただきます。

〈定休日〉月曜日 ※月曜日が祝日に当たる場合も、定休日となります。
※年末年始、施設メンテナンスなどにより休業となる場合があります。

詳しくはWEBをチェック
NAS新鎌ヶ谷 検索





POOL プール ゆったり快適空間 泳げなくても安心



GYM ジム 有酸素系からウエイト系マシン、フリーウエイトも充実

楽しみ方イロイロ 有料プログラム

女性専用
ホットヨガスタジオ **美温** 新鎌ヶ谷

汗たっぷり、
ホットヨガで整う
ホットヨガ体験受付中

このホットヨガは
ホットヨガを超えている

ホットヨガスタジオ美温 検索 詳しくは
こちらから ▶

アクアビクス

水の中で音楽に合わせて快適にエアロビクス。水の抵抗により、全身のシェイプアップ効果は絶大です。

泳法レッスン

水泳に必要な基本を学ぶところから、水泳大会に出場するまで、泳ぎのレベルや目的に応じたプログラムをご用意。

基礎トレーニングプラン

体力や目的に合わせて選べるベーシックなカラダづくりプラン。ご要望に応じてトレーナーによるアドバイスも。

オプショントレーニングプラン(有料)

専門トレーナーとマンツーマンで取り組む理想のカラダづくり。運動不足、ダイエットなど目標達成を万全サポート。

NAS新鎌ヶ谷で楽しいフィットネススタート! 月会費だけで充実の設備が使い放題。 ※一部有料

ヨガ

体力レベルや目的に合わせて選べる多彩なクラスをご用意。ゆったりとした連続運動で心身のバランスを整えます。

STUDIO スタジオ スタジオ2面・週70本以上レッスン開催!

RELAX リラックス 運動後のアフターケアでリフレッシュ

UBOUND

トランポリンを使った人気のレッスン。心肺機能や体幹、下肢の筋力をUPしたい方にオススメです。

お風呂

運動した後は、広々としたお風呂でリラックス。さっぱりと汗を流せば、日常の疲れもリフレッシュできます。

サウナ

新陳代謝促進効果のあるサウナで温まることにより、血流アップで美しいカラダを手に入れることができます。

スポーツクラブNAS で始める **パーソナルトレーニング**

あなたの専属のトレーナーがオーダーメイドのトレーニングをご提供します。

「これなら続く!」短期集中プログラム。

サイズダウンプロジェクト

専任トレーナーと一緒に
2ヶ月集中シェイプアップ

リバウンドしにくいメリハリボディへ

サイズダウンスペシャル

専属トレーナー付き! /
目標は
2ヶ月で **-3kg -3cm**

PEAK BODY

目標をお客さま毎に設定。スリムアップ・筋力アップはもちろん、健康的なカラダとスタイル維持を可能にするトータルプロデュースプログラム

エステ & ボディケア Esthetic & body care

Face Beauty	Body Care
Total course	うる肌フェイス
毛穴クリア	アージュルベータ
リンパドレナージュ	セルライトクラッシュ
アロマオイルトリートメント	アロマスイート
Slim body	ハイパーメイクフェイス
ハイパーメイク	ヘッドリアルマトリートメント

ご予約・お問合せ
080-9410-9304

主な会員種類のご案内

レギュラー会員

月会費 **12,980円**

全営業時間ご利用OK

家族が多いほどお得! **家族割引制度**

※2名さまの場合
月会費 **23,760円**
2名さままで **2,200円**お得!

※3名さまの場合
月会費 **28,710円**
3名さままで **10,230円**お得!

全営業時間ご利用OK

ビジネス会員 レンタル付

月会費 **11,440円**

利用時間 平日 17:00~23:00
土日祝 10:00~20:00

平日昼会員

月会費 **11,220円**

利用時間 平日 10:00~18:00

ご入会手続き方法 どちらかの方法でお手続きください。

1.らくらくWEB入会 PC・スマホから簡単!

NAS新鎌ヶ谷 検索 よりアクセス!

24時間お手続きOK

クレジットカードをご用意ください。
VISA, MasterCard, JCB, AMEX, Diners, SAISON, UC

2.ご来店での入会(通常時)

お引き落とし口座のキャッシュカードもしくはクレジットカード

入会金3,300円 入会事務手数料3,300円 月会費 2ヶ月分

ご本人確認のできるもの(免許証・保険証・パスポートなど)

本チラシ記載の価格はすべて税込です。

スポーツクラブNAS 新鎌ヶ谷

〒273-0107 鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-12-1
アクロスモール新鎌ヶ谷3F

TEL.047-446-3900

駅近 新鎌ヶ谷 徒歩1分

駐車場約700台 5時間まで無料



※写真はイメージです。