

Start Fitness

新しい自分で

春をEnjoy

4月レッスン
プログラムより/
卓球
新規導入!

春の

5ヶ月ずっと
得々キャンペーン

3/28金~4/13日

4月~8月まで
月会費ずっと

3,300円/月

入会金
通常3,300円

0円

さらに!/
WEB入会なら
入会事務
手数料 半額
通常3,300円

※入会後6ヶ月以内に退会及び休会される場合は特典適用外となり、通常料金との差額を頂戴します。※入会事務手数料3,300円が別途必要です(WEB入会の場合は半額)。※現会員及び退会後6ヶ月以内の方は対象外となります。※9月以降はレギュラー会員へ移行します(変更手続きにより他の会員種類への移行も可能)。※他の入会特典は適用されません。

本チラシ記載の価格は全て税込です。

※写真はイメージです。

スポーツクラブ"NAS 新鎌ヶ谷 TEL. 047-446-3900

〒273-0107 鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-12-1 アクロスモール新鎌ヶ谷3F

〈営業時間〉火~金曜日 10:00~23:00 土・日・祝 10:00~20:00
※運動施設のご利用は営業終了時間の30分前までとさせていただきます。

〈定休日〉月曜日 ※月曜日が祝日に当たる場合も、定休日となります。
※年末年始、施設メンテナンスなどにより休業となる場合があります。

詳しくはWEBをチェック

NAS新鎌ヶ谷

検索



NASは「続ける楽しさ」
応援します!
続けたい人専用!

こんな方にこそNASがおすすめ!

- ☒ ジム通いが初めてで続くか不安...
- ☒ 他のジムで挫折した経験がある...
- ☒ 運動を習慣化して健康的に暮らしたい

続く理由①

＼新入会者向け/
「はじめてサポート」で
不安・心配事をスッキリ解消できる!

新入会の方を対象とした不安解消プログラム(無料)。ジムでの運動の始め方やマシンの使い方をスタッフがご案内します。



詳しくはコチラ



続く理由②

スタッフ常駐だから
いつでも相談OK!



続く理由③

1対1のパーソナル
トレーニングも充実!



有料



POOL プール ゆったり快適空間 泳げなくても安心

アクアビクス

水の中で音楽に合わせて快適にエアロビクス。水の抵抗により、全身のシェイプアップ効果は絶大です。

泳法レッスン

水泳に必要な基本を学ぶところから、水泳大会に出場するまで、泳ぎのレベルや目的に応じたプログラムをご用意。



GYM シム 有酸素系からウエイト系マシン、フリーウエイトも充実

基礎トレーニングプラン

体力や目的に合わせて選べるベーシックなカラダづくりプラン。ご要望に応じてトレーナーによるアドバイスも。

オプショントレーニングプラン(有料)

専門トレーナーとマンツーマンで取り組む理想のカラダづくり。運動不足、ダイエットなど目標達成を万全サポート。

NAS新鎌ヶ谷で楽しいフィットネススタート! 月会費だけで充実の設備が使い放題。 ※一部有料

ヨガ

体力レベルや目的に合わせて選べる多彩なクラスをご用意。ゆったりとした連続運動で心身のバランスを整えます。

STUDIO スタジオ

スタジオ2面・週70本以上レッスン開催!

NEW! 卓球 (予約制・無料)

NAS新鎌ヶ谷店に新たな楽しみが登場! 初心者から経験者まで楽しめるゲーム形式の卓球プログラムがスタートします。

RELAX リラックス

運動後のアフターケアでリフレッシュ

お風呂

運動した後は、広々としたお風呂でリラックス。さっぱりと汗を流せば、日常の疲れもリフレッシュできます。

サウナ

新陳代謝促進効果のあるサウナで温まることにより、血流アップで美しいカラダを手に入れることができます。

楽しみ方イロイロ 有料プログラム

女性専用

ホットヨガスタジオ **美温** 新鎌ヶ谷

ホットヨガ無料体験会

4/1(火)~4/30(水) ※月曜定休

こちらのクーポンコードを予約時にご入力ください **25219**

スタート会員募集 3/28(金)~4/13(日)

最初の3ヶ月 初月は週割適用

月会費 **3,980円/月**

事務手数料 通常3,300円 **0円**

※6ヶ月以上ご滞在いただける方が対象です。※美温が初めての方に限り。※女性専用。※記載の金額はお支払い総額です。

WEBでご予約受付中 ホットヨガスタジオ美温 検索

スポーツクラブNAS

で始める **パーソナルトレーニング**

あなたの専属のトレーナーがオーダーメイドのトレーニングをご提供します。

PEAK BODY

目標をお客さま毎に設定。スリムアップ・筋力アップはもちろん、健康的なカラダとスタイル維持を可能にするトータルプロデュースプログラム

サイズダウンプロジェクト

専任トレーナーと一緒に **2ヶ月集中シェイプアップ**

サイズダウンスペシャル

リバウンドしにくいメリハリボディへ

目指すは **-3kg -3cm**

※専属トレーナー付き!

エステ & ボディケア

Esthetic & body care

Face Beauty	Body Care
Total course	うる肌フェイス
毛穴クリア	アールペーダ
リンパドレナージュ	セルライトクラッシュ
アロマオイルトリートメント	アロマスイート
Slim body	ハイパーメイクフェイス
ハイパーメイク	ヘッドリアルマトリートメント

ご予約・お問合せ **080-9410-9304**

主な会員種類のご案内

レギュラー会員

月会費 **12,980円**

全営業時間ご利用OK

ビジネス会員 (レンタル付)

月会費 **11,440円**

利用時間 平日 17:00~23:00
土日祝 10:00~20:00

家族割引制度

家族が多いほどお得!

※2名さまの場合 月会費 **23,760円**
2名さまで**2,200円**お得!

※3名さまの場合 月会費 **28,710円**
3名さまで**10,230円**お得!

全営業時間ご利用OK

平日昼会員

月会費 **11,220円**

利用時間 平日 10:00~18:00

ご入会手続き方法 どちらかの方法でお手続きください。

1.らくらくWEB入会 PC・スマホから簡単!

NAS新鎌ヶ谷 検索 よりアクセス!

24時間お手続きOK

クレジットカードをご用意ください。
VISA、MasterCard、JCB、AMEX、Diners、SAISON、UC

2.ご来店での入会(通常時)

お引き落とし口座のキャッシュカードもしくはクレジットカード

入会金3,300円 入会事務手数料3,300円 月会費 2ヶ月分

ご本人確認のできるもの(免許証・保険証・パスポートなど)

本チラシ記載の価格はすべて税込です。

スポーツクラブNAS 新鎌ヶ谷

〒273-0107 鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-12-1
アクロスモール新鎌ヶ谷3F

TEL.047-446-3900

駅近 新鎌ヶ谷 徒歩1分

駐車場約700台 5時間まで無料

※写真はイメージです。

新鎌ヶ谷駅 東武野田線

アクロスモール NAS 3F

イオン 鎌ヶ谷市役所

国道464号線 鎌ヶ谷警察署

船橋駅 北総線

白井 新京成線