

AQUADiet ハマカイダ アクアダイエツト

**どんな使用方法でも関節、筋肉に支障のない、
水中最強ギア“ハイドロ・トーン”を
手足に装着して動くだけ。
また、30分で陸上での60分に相当する
運動効果を得ることができます。**

1ヶ月・もしくは3ヶ月単位での
申し込みが可能となります。

【3ヶ月スクール開講期間】

4～6月・7～9月・10～12月・1～3月

※開講初月以外からの3ヶ月申込みはいたしかねます。
予めご了承下さい。

アクアダイエツトは
3ヶ月以上継続することで、
より効果上がるプログラムです。



平沼



●定員 **5** 人

●1回30分/月4回

4,000円(消費税別)

●毎週金曜日

10:55-11:25

毎月21日 11:00 受付開始

※21日が休館日の場合22日

スポーツクラブ NAS 新川崎 044-201-7581