

敬老の日 無料 体験会



対象 60 歳以上の方
※身分証明書をご持参ください。

期間 9月16日(月・祝)
▼
9月22日(日)

※期間中、お一人様 1 回限りとなります。

こんな方が通っています！

運動不足を
感じている方

肩こりや
腰痛など
身体の不調を
感じている方

お友達を
作りたい方

9/16
(祝・月)

10:15
▼
11:00

特別プログラム シニアヨガ

初めての方でも安心！どなたでも無理なくできる
ポーズとロコモ(運動器症候群)予防のエクササイズを
取り入れたクラスです。



スポーツクラブNAS 新川崎
TEL:044-201-7581

〒212-0032 川崎市幸区新川崎5-2シンカモール4F-5F
【営業時間】平日/10:00-23:00 土 曜/10:00-22:00
日・祝/10:00-20:00

提携駐車場

80台

※NASご利用の場合
130円(121円+税)/時

