

集まれ!
ママと赤ちゃん

0歳~3歳

ママサポ plus

毎日、家事や育児に頑張るママに、
ママが主役のワークショップを企画しました。
もちろん、赤ちゃんも一緒に
お気軽にご参加ください。

2.6+

ママも癒される ベビーマッサージ

要予約

ママも日頃の疲れを癒しませんか?
ベビーマッサージで赤ちゃんがリラックスできるのはもちろんの事、
ママも心身ともに癒される呼吸法などもお伝えする講座になります。

時間 ①10:15~11:00 ②11:15~12:00

料金 500円(消費税別) 定員 各クラス15名

持ち物 バスタオル



ママのための リボンワークショップ

ママのためのリボンヘアゴムを作りませんか?
針を使わないので簡単です。
ご希望の方には小さいサイズのお子様用も作れます。

開催 10:00~12:00 所要時間15分

料金 500円(消費税別)

