SPORTS CLUB NAS

モーニングワークアウト
はじめよう

Morning Workout

朝の時間を有効活用してみませんか？

トレーニングジム

広々とした開放的な空間で
思いっきりトレーニング

スタジオ

鏡のついたスタジオは
ダンスやヨガの練習に

ゴルフレンジ

３打席開放
ボール、
クラブも
利用可能！

※シミュレーターは
ご利用いただけません。

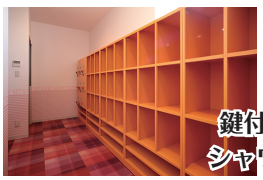
VR サイクルプログラム

バーチャルの世界で楽しむ
暗闇バイクエクササイズ

金曜日 7:30-8:10 THE TRIP VR
日曜日 8:00-8:45 RPM VR

ラウンジ

朝の読書や日記、
お仕事にも。「ｄマガジン」の
アプリをダウンロードすれば、
人気雑誌が読み放題。



ロッカー

鍵付きロッカー
シャワーブースを
１台ご利用

早　朝
セルフ利用
登録受付中

朝６時 30 分から営業中‼

感染防止対策の為スタッフを配備し、安心・安全で快適なトレーニング環境を整えています。

フルタイム利用できる会員※は追加料金なし！

6:30-10:00 にご利用される場合は、フロントにて所定の手続きが必要となります。
手続きは通常営業時間内 (10:00-) にて受付しております。

※レギュラー会員、レギュラーU30 会員、世帯会員、ペア会員が対象となります。

スポーツクラブNAS 新川崎