

効果的に 理想の 身体を!



パーソナル トレーニング

こんな方に
オススメ!

- ・ダイエット・減量 生活習慣を見直したい方
- ・肩こり・腰痛などの予防改善
- ・スポーツパフォーマンスの向上
- ・体力をつけて免疫力を高めたい方
- ・自己流のトレーニングを卒業したい方

初回体験 20分

いつでも **無料**

30分

4,290円

50分

7,150円

50分×8回

52,000円

新導入♪

場 所 5F パーソナルトレーニング用ブース・5F ジムエリア



◀ご予約はこちらの二次元コードを読み取って

「レッスン予約」→「篠崎」→「パーソナルトレーニング」の手順でご予約できます。

※記載価格はお支払総額です。

スポーツクラブNAS 篠崎 TEL: 03-5879-8921