



新しく出来た
個室トレーニングブースで
なりたい自分に!

ご利用方法



登録は
こちら



①QRコードにてLINEの友達登録。
トークメニューから「レッスン予約」をタップ。
新規登録→篠崎→パーソナルトレーニングにて
トレーニングプランを選択。

②ご予約日の時間に5階ジムでトレーナーと
カウンセリング&トレーニング

※予約した「パーソナルトレーニング&カウンセリング20分無料体験」の
キャンセルに関しましてはレッスン開始の24時間以内はフロントにて
1,650円お支払いしていただきます。

※一般のお客様は施設利用料1,100円をお支払いしていただきます。

充実した 有料プラン

1回(50分間) **7,150円**

4回券 **26,000円**



※記載価格はお支払総額です。

スポーツクラブ"NAS 篠崎 TEL: 03-5879-8921

パーソナルトレーニング

20分

無料 体験

自分に合ったトレーニング
食事をプロのトレーナーから
教わろう!

今の生活習慣や食習慣についてNAS 専属の
パーソナルトレーナーがアドバイスします。

