

NASパーソナルトレーナー



Kazunori Mochida

持田 教利

PROFILE

- ☐ 2018年関東フィジーク **優勝**
- ☐ 2019年神奈川フィジーク **優勝**
- ☐ 東日本フィジーク **優勝**
- ☐ 湘南ボディビル **優勝**
- ☐ 横浜クラシックフィジーク **優勝**
- ☐ 東京フィジーク **優勝**
- ☐ 東京クラシックフィジーク **優勝**

MESSAGE

身体を変えて『人生』を楽しむ為のトレーニングをしてみませんか？
お客様の体力を理解させて頂いた上で
目標の為のトレーニングやストレッチ、
食事の管理などをさせていただきます。

PRICE

30分	3,300円
45分	4,950円
60分	6,600円

※トレーナーにより料金が異なります。
※記載の料金は全て消費税込みとなります。

NASパーソナルトレーナー



Yousuke Watanabe

渡辺 陽介

PROFILE

- ☐ ケトルベルスポーツ世界大会2017優勝
- ☐ ケトルベルスポーツアジア大会2018優勝
- ☐ ケトルベルスポーツアジア大会2019優勝

MESSAGE

『膝、腰、肩、股関節等
関節痛改善をしたい方』

『筋力アップ、柔軟性をアップしたい方』
お客様、一人一人に合わせて指導致します。

PRICE

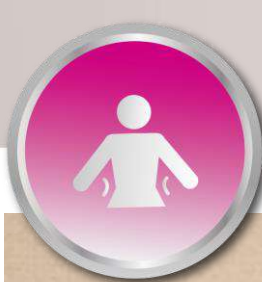
30分 3,300円

45分 4,950円

60分 6,600円

※トレーナーにより料金が異なります。
※記載の料金は全て消費税込みとなります。

NASパーソナルトレーナー



Keigo Kato

嘉藤 圭吾

PROFILE

☐ EXTREME認定トレーナー

MESSAGE

トレーニング理論や解剖学、栄養学を学び
確かな知識と経験を培って来ました。
ボディメイクやダイエット、姿勢改善を主として、
お客様一人一人に合ったトレーニングメニューを
ご提供させていただきます。

PRICE

30分 4,400円

45分 6,600円

60分 8,800円

※トレーナーにより料金が異なります。
※記載の料金は全て消費税込みとなります。

SPORTS CLUB NAS

NASパーソナルトレーナー



Keiko Nagao

長尾 恵子



PROFILE

- ☐ NESTA-PFT
- ☐ R-body conditioning coach
- ☐ ヨガトレ@インストラクター
- ☐ 感覚統合と姿勢改善軸づくり
インストラクター

MESSAGE

ご自身の身体の癖、偏りにりを取り除き、
身体本来の動きを理解し、
運動の成果・効果を高めます。
皆様に合ったトレーニングメニューを作成致します。
一緒に理想の身体を手に入れましょう

PRICE

30分	3,300円
45分	4,950円
60分	6,600円

※トレーナーにより料金が異なります。
※記載の料金は全て消費税込みとなります。

NASパーソナルトレーナー



Tetsuya Kamata

鎌田 哲也

PROFILE

☐ NSCA-CPT

MESSAGE

一人一人の体格が違えば、抱える悩みもそれぞれ違います。
その悩みを解決出来る様に専用のメニューを作成します。
目標達成まで一緒に頑張りましょう。

PRICE

30分 3,300円

45分 4,950円

60分 6,600円

※トレーナーにより料金が異なります。
※記載の料金は全て消費税込みとなります。

SPORTS CLUB NAS

NASパーソナルトレーナー



Naoya Kunichide

国知出 尚也

PROFILE

☐ ボディパンプインストラクター

MESSAGE

一人一人の体格が違えば、抱える悩みもそれぞれ違います。
その悩みを解決出来る様に専用のメニューを作成します。
目標達成まで一緒に頑張りましょう。

PRICE

30分 3,300円

45分 4,950円

60分 6,600円

※トレーナーにより料金が異なります。
※記載の料金は全て消費税込みとなります。

SPORTS CLUB NAS

NASパーソナルトレーナー



Naoki Nakamura

中村 直貴

PROFILE

☐ 株式会社B-ST所属

MESSAGE

皆さん、トレーニングの目標はありますか？
トレーニングは楽しいですか？
一緒に目標を明確にして楽しいトレーニングで
理想の身体を手に入れましょう。

PRICE

30分 3,300円

60分 6,600円

※トレーナーにより料金が異なります。
※記載の料金は全て消費税込みとなります。

SPORTS CLUB NAS

NASパーソナルトレーナー



Ryoma Shiokawa

塩川 涼馬



PROFILE

☐ 株式会社B-ST所属

MESSAGE

身体が凝っている方、身体を変えたい方、
私が全力でストレッチ、トレーニング、
食事をサポートしていきます。
一緒に自分の理想を目指して頑張りましょう。

PRICE

30分 3,300円

60分 6,600円

※トレーナーにより料金が異なります。
※記載の料金は全て消費税込みとなります。

SPORTS CLUB NAS

NASパーソナルトレーナー



Sogo Hibino

日比野 蒼悟

PROFILE

- ☐ 株式会社B-ST所属
- ☐ 日本トレーニング指導者協会JATI
- ☐ 日本ライフセービング協会BLS
- ☐ 日本赤十字社 救急法救急員

MESSAGE

「筋肉は裏切らない」
トレーニングを正しく継続して行えば必ず
身体は変わります。
何をしていたらいいかわからない。
「とりあえずマシンを使っている」
そんな悩みをお持ちの方、是非僕と一緒に
頑張りましょう。

PRICE

30分 3,300円

60分 6,600円

※トレーナーにより料金が異なります。
※記載の料金は全て消費税込みとなります。