

～養心塾空手スクールにご入会された皆様へ～

【空手スクールについて】

4大流派のうち1つ「和道」に所属しています。
伝統派空手ですので極真(フルコンタクト空手)とは違い、
寸止めルールなので直接打撃制ではありません。

【持ち物】

- ・会員証・道着・帯・タオル・飲み物(ふたつき)
- ・キッズケース(お手紙を入れる袋)
- ・スクールバック・ビニール袋(外履きを入れる用)

☆水分補給の飲み物は無糖のものペットボトルか水筒にてお持ちください。
☆持ち物には必ず名前を書いて下さい。落し物は2週間保管します。
☆貴重品はお持ちにならないようにお願いします。

※スクールバック:3,630円(税込) ※キッズケース:880円(税込)

※印は推奨品です。

道着はサイズを確認し注文をお取り致します。注文後約2週間程度かかります。
(初回レッスンは動きやすい格好でお越しください。)

その他、レベルに応じて拳サポーターやプロテクターが必要になります。

購入時期については担当の指導員から上達の状況によりお知らせがあります。

【稽古について】

- ・稽古は週1回です。
稽古月は暦とずれる場合がございます。
スポーツクラブ NAS 湘南台のホームページより、
スクール日程表をご確認ください。
- ・欠席される場合は稽古開始1時間前までにご連絡ください。
- ・木曜日だけの開催となるため、振替制度はございません。

【見学について】

- ・保護者の見学については2階ギャラリースペースからのご見学が可能となっております。
- ・スタジオへのベビーカーの持ち込みは不可となっております。
所定のスペースがございますので、そちらをご利用ください。

【昇級・昇段審査について】

NAS 昇級審査課題沿って実施します。

4ヶ月に1回(4・8・12月)行います。

審査:5,500円(税込)

団体名:養心塾

昇級すれば、帯の色が変わります。(新しい帯を購入して下さい)

【各種手続きについて】

休室、退会をされる場合は、毎月20日が受付締切りとなります。
20日が水曜日の場合は、19日の火曜日が締切日となります。
但し、祝日等の関係で受付締切日が早まる場合がありますので、
別途ご確認ください。