

VARIETY LESSON バラエティレッスン

	3月4日	3月11日	3月18日	3月25日	
13:00	有料・要予約 13:00-14:00		13:00-13:45	13:00-14:00	13:00
13:30	木田ちゃんの エアロビクス	13:15-14:05 初中級エアロ50	初中級エアロ		13:30
14:00	木田	ヤン	ふなはし	リトモス かとう	14:00
14:30	有料・要予約 14:30-15:30	14:20-15:05	14:00-14:30	14:10-15:00	14:30
15:00	木田ちゃん・かち ちゃん ジョイント ダンスエアロ	初中級ステップ	ZUMBA GOLD 今崎	ダンスエアロ 50	15:00
15:30	木田 & 加藤	ヤン	14:50-15:50 	かとう	15:30
16:00			今崎	15:10-15:55 やさしい エアロ かとう	16:00

スポーツクラブNASサンマルシェ