広い　安全　健康

だからテニス!!

広い　安全

テニスは**身体接触がないスポーツ**です。
広々とした開放的なコートで
距離を保ちながら**安全に楽しめます！**

健康

テニスは**カロリー消費スポーツ!!**
楽しくコロナ太りを解消しよう！
脳の活性化にも良く、在宅勤務などで
溜まった**ストレスを解消**するのにも最適です!!

さらに、こんな**メリット**も!!

※効果には個人差があります

カラダに	①**長生き**できる	②体が**丈夫**になる	③体が**引き締まる**
アタマに	①**ストレス**を**軽減**	②**能力**を高める	③**思考力**の強化
せいかつに	①**家族**で**楽しめる**	②**交流関係**が**広がる**	③**趣味**が増える

JTC 日本テニス連合
Japan Tennis Consortium

(公財)日本テニス協会・(公社)日本プロテニス協会
(公社)日本テニス事業協会・日本女子テニス連盟
テニス用品会