

人生100年時代へ向けた

ヘルスマネジメント コース

HEALTH MANAGEMENT COURSE



あおはるカレッジ
AOHARU COLLEGE

受講生募集!

健康は、「知る」と変わる。

自分自身のカラダとココロを知るための具体的な方法を、実際に体験しながら学習します。より良い健康を実現するために「自分はどうすべきか」を考える力を身につける、カレッジ式プログラムです。

前日までキャンセル可
お気軽に
お申し込み
ください

9/15 TUE 9/29 TUE 10/13 TUE 10/27 TUE 11/10 TUE 11/24 TUE 12/1 TUE 12/15 TUE 全 8 回コース

会員さまのご紹介で、どなたでも会員価格!

会 員

8,800円

会 員 外

11,000円

火曜日 | 11:00-12:30

90分/回 場所 | クロモスタジオ

※開講前日まではコースキャンセル料はかかりません。※コース開始後、お休みされた場合、各回ごとの返金はございません。※記載の価格は全て税込みです。



教育学博士・健康運動指導士

講師 後藤 真二 SHINJI GOTO

短期大学・大学・大学院教員を経て2005年日本体育施設運営(現スポーツクラブNAS株式会社)入社。2008年より現職。安全で効果的な運動プログラムの開発や運営を担当するとともに、セミナー、冊子、Webなどで情報を発信している。

スポーツクラブNAS株式会社
スポーツ健康医科学研究室 室長

学ぶ × 体験する × 考える



※写真はイメージです。

お申し込み
お問い合わせ

店頭またはお電話にて受け付けております。

スポーツクラブNAS 戸塚 TEL.045-869-6381